

جَوْلَةُ الْيَوْمِ الْوَحِيدِ
الْكُلُّ يَشْتَرِي الْمُقَاضِي

تذکرہ طبیہ
تقديمها :
د. سہیلہ صابرين

● ○ من أصيب الأمراض التي تحتاج إلى رعاية خاصة في الصيام بسبب النظام الغذائي المفروض على مريض القرحة
 وقرحة المعدة تصيب ١٨% الرجال الذين مالوا لفحوصات يخطئ
 بتسايلها غير أن الأبحاث قد قللت كثيرا من معرفة كيفية الإصابة
 والعلاج
 ● ○ وهناك نوعان من القرحة قرحة المعدة وقرحة الاثني عشر
 ويصلح لقرحة المعدة بزيادة في حمض الهيدروكلوريك عن
 المعدل الطبيعي وكذلك حمون يسمى هرمون الحاسترين وهو الذي
 يزيد من نسبة حدوث هذا الحافض
 ● ○ على عكس القرحة بقرحة المعدة الذي يكون عنده إفراز الحافض
 طبيعي بل ربما أقل من الطبيعي ولكن تحدث القرحة نتيجة اختراق
 زهر الملتهبون القضاء الباطن للمعدة نتيجة ضعف دفاع
 والعلاج ينصب على تقليل كمية الحافض وذلك عن طريق القضاء
 والدواء ينقله على الأدوية أو عن طريق الجراحة
 ● ○ وأما متعلق بالمفذاء

وجد أخيراً وليبحث العلمي ان اللبن الحليب يساعد على زيادة كمية الحامض لما يحتويه من بروتين وكالسيوم على عكس ما كان شاعرا في السابق وكذلك يجب على المريض ان يتجنب عن شرب المشاي والقهوة واليابه والتوابل و الطعام كما يجب على المريض الامتناع كليا عن التدخين

وفي الايام العادية يجب ان يتبع المريض نظام غذائي معين اذا يجب ان يزيد من اللحوم والحبوب الى 4 وجبات في اليوم يتناول خلالها خضرا سليقا وللحوم مسلوقة او مشوية

لما ان الصيام فيجب على المريض الا يجهد نفسه كثيرا عند الاطعام اذا جاب ان يتناول الطعام خفيفا لما قلنا من حساسية في التغذية ليعود صعيده سليمة ومن الاطفال ان يتناول الدواء بعد الاطعام او بين الوجبات وساعتين حتى يكون معدوهما اقل وتضع الزيادة في الغرائز الحافض بعد الوجبات ويجب على مريض القرحة ان يتناول بين الاكل والشور ان يتناول وجبة او اثنتين خلال هذه الفترة ع ان يتناول من النوع الخفيف ومزلات الاغذية تجرى لكشاه على المرض وقد ظهر نواء جديد مازال تحت البحث. والدراسة يسمى سيميكتين (Cimetidine) يتميز بانه يمنع الغرائز الحافض فترة طويلة ويستمر معدوه اثناء النوم يستعمل في جعل القرحة تلتئم خلال ٢٨ يوما وبصفة بحث جديد تم الوصول اليه هو استعمال هرمون بيروستجلاندين الذي يمنع الغرائز الحافض كذلك يمنع عمل هرمون الجاسترين المسئول عن الغرائز الحافض الذي يسبب القرحة .

○ أما الحرحرة فهي وسيلة فعالة ايضا للعلاج ولتقليل نسبة الغرائز الحافض ومنع حدوث القرحة مرة اخرى وقد يلجأ اليها الطبيب اذا تكررت صلاحيات القرحة وتستخدم القولبان في مرض القرحة قليل للعقاقير مثلما نرى الخلل في الغذاء ويضع عن كل مريض الحافض في ذلك الغرض ويحفظ في هذه الاغصاء وعدم تناول الاسبرين

تصوير : محسن

عبد مكيمة لاسحات ابيلا

عبد المكيمة

المبشرات ..

مع شهر رمضان المبارك عادت المبيعات لتتراجع وتواجهون وبضعة جنيهات ومع الشهر الفضيل تقرر توزيع المبيعات في كل من شارع النيل وسوق الدقي وباب مكة وباب الشريف . يقول الأستاذ عبد العزيز النقاد وكيل إدارة البائعين في سوق تخصصي ٢٥٠ بصله : « حيث يكون هناك عدد محدد لكل البائعين ، والآن مع رمضان المبيعات قد انخفضت ، لذلك نحن نقرر تخصيص عدد محدد لكل بائع ، فكل شخص له حصته ، والآن البائع الجديد يريد أن يبيع خاصة وحدها صاحب البصله . وعليها صوبه وقال : « لكل شخص في بصله عدد لكل صاحب بصله محدد كل البائع لكل بائع »



وكيل
بلدية داخل
السوق
مراقبة
الأسواق

■ ■ ■ الذين تجولوا في أسواق جدة في اليوم
الآخر من شعبان شاهدوا صورة مختلفة
تماما عما تظهر به أسواقنا فهناك زحام لم
يسبق له مثيل في الأسواق الشعبية بصفة
خاصة وبعض الأسواق المركزية الموجودة
في أطراف المدينة – البلاد – كانت هناك
سجلات مليحة في اليوم الأخير لشعبان في
أسواق باب مكة وباب شريف وأسواق جدة
المركزية ..

الصورة الموجودة هي التي يشعر بها
من يتجول في السوق للموهلة الأولى زحام
شديد في الأسواق .. اقبال كبير على شراء

(المقاضي) وهي السمن والزيت والسموسك والشورية.. (والطلي) وآخرين يحرمون على شراء كميات كبيرة لتقلل عليهم عملية الشراء في خلال

حول باعة التمركز الزحام شديدا ..
البعض يشتري (بالفتك) الذي يصل
سعر الواحدة منها الى اربعمئة ريال

وآخرون يفضلون الشراء بالكيلو
الأسعار تبدأ من ١٥ ريالاً للكيلو وتزيد
حتى ٢٠ ريالاً للأنواع الممتازة الكل

يحرص على وجود القمر في منزله في اليوم الأول لرمضان بعضهم جاء بأولاده وآخرون استعملوا الشيلين المتواجدين بأعداد كبيرة الكل يبدي استعداداه للمساعدة في حمل « المقاضي » الى

السيارة الاسعار هذا العام تجاوزت
سعر العام الماضي بـ ١٠٠ في المئة
معظم الاشياء نظير ارتفاع تكاليف
الشحن والنقل كما يدعى باعة التجزئة

للمشتريين ولكن المؤكد ان اسعار الجملة لم تزد .. ولكنه العرض والطلب . فرق وزارة التجارة وضعت لافتات في الاسواق الشعبية تؤكد الحرص على

البيع بها بريح معلول وصحة البيئته
باملئة مدينة جدة خصصت فرقاً خاصة
للمراقبة ومتابعة المكولات خلال الشهر
الفضيل واعدام للتالف منها على الفور
واكد في مصر مسئول في صحة البيئة

المركزية ان الجولات سوف تستمر
صباحا ومساءً لصحة البيئة والأسواق
وفق جدول خاص .



□ احدثهم جاء بكشف « المفاسي » يراجع مع البائع

في الاسواق المركزية ومحلات السوبر
ماركت الزحلم اقل مما هو موجود في
الاسواق الشعبية لان الاسعار اكثر

ارتفاعاً عن مثيلاتها في الأسواق الشعبية بحجة أنها (نمرة ١) من النوع الممتاز والصحيح أن محلات

السوبر ماركت تحاول ان تغطي تكليف الموظفين والانارة والديكور بزيادة السعر على المشتري الاخير . المهم ان

الاسواق مكتظه بما تحمله من بضائع
شقى قرضى جميع الأنواق ومختلف
الصلئمن المسلمین .. الكل حریص علی

ان (يكسب الزبون) ..
 بقيت نظرة اخرى نجدها في محلات
 بيع الفاكهة فقد عرضت اصنافا من

الياميش الرضاني وانواعا من التين
الخشف والتمر والزبيب فكلها مطلوبة في
رمضان .. ورمضان كريم ..



□ الحملون وجدوها فرصة عمل مناسبة

أَتَمُّهُرِفَقَوَالِ ۱۱

لزور سوقف تماما قبل الاقطار في العمارية

□ مع اشراقه شهر رمضان المبارك ..
 سللت الاكالات العرمنية الشهيرة الى
 ظهور من جديد .. وهذا القول الشهير
 في العمارية الذي عثر برنجامه منذ
 يلعب استعدادا لشهر رمضان الكريم
 عيالت مثلك مضاعفة من القول وركبت
 الى المحل في الحزن المجور وايضا
 عداد هائلة من علب السمن والزيت
 الملح والبهيزات ولكن الذي يحدث في
 الشارع ابو عبيدة عرس بن الجراح وهو
 اشترى البنيوي في حي العمارية منذ
 ليوم الاول لرمضان يستحق وقفه ..

هذه الخامسة سنة والقول للشيخ
يستعمل زياته من الصفار والجلال الكل
يرجع على شراء القول - البعض
يشتره من الحمص والقليل من الشطة
أخرون لهم نوع خاص في القول
والسمن والزيت وضع اقتراب اذان
المغرب تبدأ السيارات القلعة من بعيد
من اناحه حتى تتوافد على الشوارع
التيق ويصبح (سرا) للسيارات
معداً وتقارب السيارات وتقرب موعد
الانطلاق والرجل يستخدم مجموعة كبيرة
من المساعين في محاولة لتغطية كافة
الاحتياجات وتلبية كافة التطلعات

المقعد الراسخ في الخلق
 والقلب ومعدن البحر
 الانسان الذي قد اخرج
 من الارض الى القامحا
 لرفع كفا النجس (لا اله
 الا الله محمد رسول الله)
 اليوم اقبل لنا حبيبنا
 احبنا اليوم ياق ملكنا
 ويا ابا القائلنا الحبيب في
 القامحا المسماة النسي
 كذا جاء في شعرنا عينا
 اطفال الشجر الضيف عليها
 ان سقيت بكرى الماء
 والى ما ياتك العبد
 من اهل القامحا ويا
 حبيبنا لا تتركنا

ويبلغ فلاح كبيراً البلاد بيئتهم
إبتسامة خفيفة ويبدو لعملة مرة أخرى
من جديد ويؤكد لنا ان افطرتنا سيكون
مع هذا السماء الأول من رمضان لنا
طبق الفول المزهري ونحتدي يرافق لنا
لا بد وان تلحق بلطفية لتسايق هذه
اللذة الرمضانية ويؤكد لنا ان الزقاق
على انه وان لكسب في شهر رمضان طيب
جدا والحمد لله وهو يعرض الشهور
الأخرى .. ويؤكد ان زيارته من كل أنحاء
جدة وهم يعرفونه ويتبين له ان أماكن
بعيدة قبل الذهاب لفتراجه .. ويضيف :
ان كلمة القبول المستحقة هذا العلم
جديدة لم تستعمل من قبل ونوع الفول
نمرة ٦ .

ويواصل حديثه قائلًا : نحن لا نقبل باب المحل حتى لو أن المغرب لافتًا زريد أن نقبل رغبة الجميع وكل ملياينا ان يذهب شخص وهو (زعلان) او غضب منا الزحام ولكن هذا ليس نتيبا بل هو نتيجة الزحام وبعض الصبية الذين نجدهم متواجدين باستمرار حول المحل لاجسادهم يلقاه مع الآخرين لحلول شهر رمضان المبارك وكل عام وانتم بخير ..



كلمة البلاد

التضامن الإسلامي وفعالياته

وسط التيارات السياسية العاتية في الساحة الدولية والتي تستهدف أي تقدم أو تطور يمس مصالح الأمة الإسلامية والأمة العربية يظل التضامن العربي هو الحقيقة الوحيدة القعالة لتأكيد مسارات التحرك الإسلامي في مواجهة كل تلك التيارات .

ولقد حرصت القوى المضادة المناهضة للإسلام على النيل من المسيرة الإسلامية بشتى الوسائل والطرق واستخدمت في ذلك أساليبها الإرهابية المروعة إلا أن قناعة الإنسان المسلم بدينه وشرعيته كانتا القاعدة الأساسية في أسلوب المواجهة بصورة فعالة .

وقد أعطت القيادة السعودية من واقع مسؤولياتها السياسية والتاريخية بعداً استراتيجياً هاماً في تطوير أساليب العمل البناء المشترك حيث جاء تعزيز القوة الإسلامية سياسياً وعسكرياً بما يتناسب ودورها الشامل في اقرار كافة المواقف البناءة .

إن التحرك الإسلامي في خطواته الإيجابية كان له أكبر الأثر في فعاليات أسلوبه السياسي وأدرك العالم من خلال التطور الإسلامي رؤية جديدة لابعاد هذا التحرك وليس هناك أي شك في أن المملكة العربية

السعودية وهي تخطو هذه الخطوات الواثقة البناءة في تعزيز وتدعيم سياسة التضامن الإسلامي إنما هي بذلك تؤدي دوراً هاماً من أدوارها المستولة وتعطى زخماً بالحدود لقضايا الشعوب الإسلامية وهو موقف أدركته القوى المضادة للإسلام وحاولت النيل منه أو تشويه صورته ولكن الحقائق الدامغة تظل دائماً

تبراسا أمام شعوب العالم لتؤكد أن الاخلاص في العمل والصدق في تاديته من أكبر النجاحات السياسية في هذا العصر .



جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز

الخصوم أو مكلا له ويكون القرار في هذا الشأن نهائياً .

مادة (١١) : لا يجوز عزل الحكم إلا بقرار من الخصوم ويجوز للمحكّم المعزول المطالبة بقبضته إذا كان قد شرع في مهنته قبل عزله ولم يكن العزل بسبب منه كما لا يجوز رده عن الحكم إلا لأسباب تحدث أو تظهر بعد ايداع وثيقة التحكيم .

مادة (١٢) : يطالب المحكّم بالإسباب ذاتها التي يرد بها القاضي ويرفع طلب الرد إلى الجهة المختصة أصلاً بنظر النزاع خلال خمسة أيام من يوم ايداع الخصم بتعيين المحكّم أو من يوم ظهور أو حدوث سبب من أسباب الرد ويحكم في طلب الرد بعد دعوة الخصوم والحكم المطلوب رده إلى جلسة تعقد لهذا الغرض .

مادة (١٣) : لا ينفي التحكيم بموت أحد الخصوم وإنما يرد الميعاد المحدد للحكم ثلاثين يوماً مالم يقرر المحكّمون تمديد المدة بأكثر من ذلك .

مادة (١٤) : إذا عين محكّم بدلا من المحكّم المعزول أو المعزول أمده الميعاد للحكيم ثلاثين يوماً .

مادة (١٥) : يجوز للمحكّمين بالإغلبية التي يصدر بها الحكم ويقرر سبب مد الميعاد المحدد للحكيم لتطرق بموضوع النزاع .

مادة (١٦) : يصدر حكم المحكّمين بالإغلبية الآراء وإذا كانوا موزعين بالصالح وجب صدور الحكم بالإجماع .

مادة (١٧) : يجب أن تشمل وثيقة الحكم بوجه خاص على وثيقة التحكيم وعلى ملخص أقوال الخصوم ومستنداتهم وأسباب الحكم ومنطوقه وتاريخ صدوره وتوقيعات المحكّمين وإذا رفض واحد منهم أو أكثر التوقيع على الحكم أثبت ذلك في الحكم .

بمضور وزير التعليم العالي بالنيابة :

امير المنطقة الشرقية يسلم شهادات التخرج لـ ٣٨٧ طالبا من جامعة البترول

الدمام .. محمد حسين ومحمد الجوهري تحت رعاية الأمير عبدالحسين بن جلوي أمير المنطقة الشرقية وبحضور معالي الشيخ عبدالوهاب عبدالوهاب وزير الحج والأوقاف ووزير التعليم العالي بالنيابة والدكتور بكر عبدالله مدير جامعة البترول والمعادن بالظهران

من بينهم ٥٦ خريجا ببرجة الماستر و ٣٣١ ببرجة البكالوريوس في مختلف التخصصات .

وقد بدأ الحفل بايات من الذكر الحكيم .

بدأت بعدها المسيرة الطلابية الأكاديمية بتقديمها الدكتور عبدالله بكر وكيل الجامعة وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس كلمة للطلاب ، ثم ألقى الدكتور بكر عبدالله مدير الجامعة كلمة جاء فيها : أننا نحفل الليلة بخريج دفعة جديدة من ابنائنا البررة بعد أن جدوا واجتهدوا وتسلحوا بأفضل أسلحة العصر العلمية والتقنية وأن امتنا قادرة على انجاب المزيد والوصول بهم إلى مفاصل العلم في علم ديني وأخلاقي ولنا جديرة بأن نطمن إلى سلامة سيرتها وشرافتها مستقبلها وكفاءة قيادتها .

بعد ذلك قام الأمير بتوزيع الشهادات على الخريجين .

هذا وقد قام عميد كلية الدراسات العليا بتقديم مرشحي الماجستير وعميد كلية الهندسة بتقديم مرشحي درجة البكالوريوس في فروع العلوم الهندسية وعميد كلية العلوم بتقديم مرشحي درجة البكالوريوس في فروع العلوم .

وعبد كلية الإدارة الصناعية بتقديم مرشحي درجة البكالوريوس في فروع الإدارة الصناعية .

وعبد كلية تصميم البيئة بتعيين مرشحي درجة البكالوريوس في العمارة .

الجدير بالذكر أن خريجي الجامعة بلغ خلال السنوات العشر الماضية ٢٤٦٠ خريجاً يشتركون في كافة مجالات العمل في القطاع الحكومي والخاص ويتقدمون الكثير من مناصب قيادية في المؤسسات العلمية والشركات الصناعية .

مرسوم ملكي بالموافقة على نظام التحكيم وتحديد مواصفات المحكمين الاحكام لايجوز الاعتراض عليها بعد ٥ ايوما من تاريخ ابلاغهم بالاحكام

صدرت الموافقة السامية على مشروع نظام التحكيم التجاري .. الذي أعد من قبل اصحاب المعالي وزير العدل ووزير التجارة ورئيس ديوان المظالم ورئيس شعبة الخبراء وذلك في ضوء قرار مجلس الوزراء في هذا الصدد .. يحل نظام التحكيم محل النصوص الصادرة المتعلقة بهذا الأمر في الأمر السامي رقم ٢٢ بتاريخ ١٣٥٠/١/٢٥ هـ .

أقر النظام الجديد عدم جواز لجوء الجهات الحكومية للتحكيم لغرض منازعتها مع الآخرين إلا بعد موافقة رئيس مجلس الوزراء .. ووجوبية الحكم في النزاع في الميعاد المحدد في وثيقة التحكيم على أن توضع هذه الوثيقة لدى الجهات المختصة أصلاً بنظر النزاع .. وأقر النظام أنه لا يجوز عزل الحكم إلا بقرار من الخصوم ولا ينفي التحكيم بموت أحد الخصوم ويصدر حكم المحكّمين بالإغلبية الآراء ويجوز للخصوم تقديم اعتراضاتهم على ملخص من الحكمين بعد ١٥ يوماً من تاريخ ابلاغهم بالحكم على أن تجدد اجابته المحكّمين بطلب الخصوم .

تشرع الديار : اليوم نص النظام كما ورد في المرسوم الملكي الكريم الذي صدر مؤخرًا .

سير العمل ببلدية الطائف

المطاف : عبدالله السيفاني يقوم معالي وزير الشؤون البلدية والقروية الشيخ إبراهيم العقري صباح اليوم الأحد بجولة تفقدية على اقسام بلدية الطائف حيث سيقوم معاليه بالإطلاع على سير العمل .



الشيخ إبراهيم العقري

« الإسلام في نظر اعلام الغرب » كتاب جديد

في سلسلة الكتب العربية السعودي صدر عن دار تهامة للنشر والمكتبات العامة مؤخرًا كتاب الإسلام في نظر اعلام الغرب .. للاستاذ حسين عبدالله بسلامه .. وقد تضمن عرضاً وتحليلاً مبسطاً لآراء فلاسفة ومفكرى الغرب عن الإسلام ورسول الله صلى الله عليه وسلم عندما يتجربون عن الهوى والغرض ويضعون الإسلام في الموضوع الذي وضعه فيه الخلق عز وجل .

مديرية الشؤون الصحية بالشرقية تودع مديرها العام

الدمام .. محمد الجوهري أقدم مؤخرًا في ختام أعماله في إدارة الشؤون الصحية بالشرقية من أطباء ومسؤولين عن الخدمات المختلفة بالمنطقة الذين شاركوا في حفل التودع ، والدكتور سفيان الصفيح مدير عام الشؤون الصحية بالمنطقة الشرقية .

مناسبة حلول شهر رمضان المبارك
يسعدنا أن نقدم أجمل آيات التحاني وأطيب التمنيات
إلى مقام الخاليل المقدى حضرة صاحب الجلالة

الملك فهد بن عبدالعزيز

والى ولي عهده الأمير نائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس
الحرس الوطني حضرة صاحب السمو الملكي الأمير
عبدالله بن عبدالعزيز

والى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي التسليم
سائليكم المحلى القدر لرحمة الله علينا جميعاً وعلى
الأمم العربية والإسلامية
بالتحيز والعفة والحد واللازهار

مؤسسة
البحر
العقارية
زينة

الاجراءات السير حركة السير

بالمدينة المنورة خلال شهر رمضان

المدينة المنورة .. حسن انجلتي تسعد إدارة المرور حالياً بالمدينة المنورة لاتخاذ جميع الاجراءات لتيسير حركة السير في شهر رمضان المبارك .

وقد عقدت الإدارة عدة اجتماعات برئاسة المقدم ابراهيم الرادى مدير المرور وحضور رؤساء الاقسام وقد تمخضت عن هذه الاجتماعات عدة توصيات منها :

— عمل الأفراد بما فيه المصلحة للمواطنين والزوار الوافدين العاملين .

ولدية الرسول صلى الله عليه وسلم وتسخير جميع الامكانيات وتيسير الحركة بالمنطقة وخصوصاً جوار الحرم النبوي الشريف هذا ويقوم المقدم الرادى بعدة جولات تفقدية ميدانية للتحقق من سير العمل بسلام وتوجيه وإرشاد العاملين .

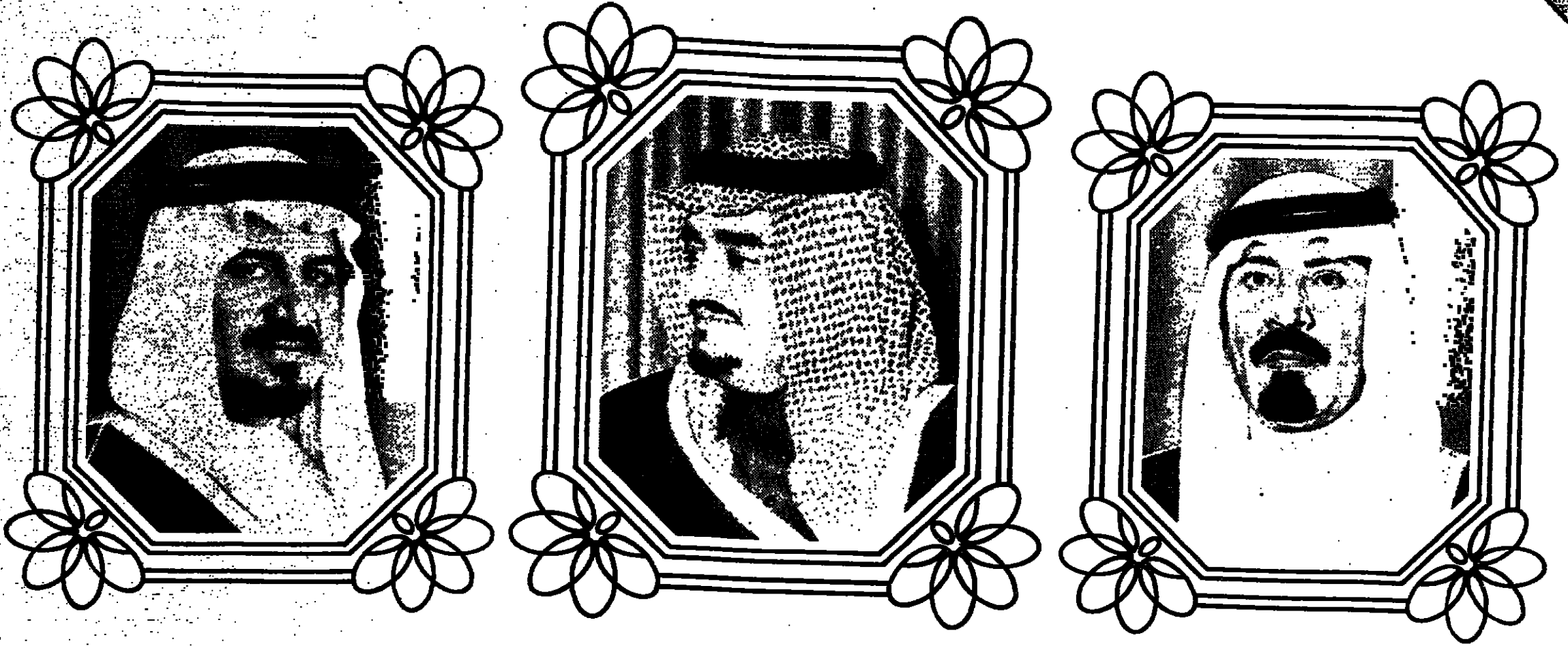


غدا نتائج الكفاءة المتوسطة للبنين بالطائف

الطائف : عبدالله السيفاني من المقرر أن تظهر غداً الاثنين نتائج الكفاءة المتوسطة بمنطقة الطائف التعليمية حيث تم الانتهاء من رصد درجات الطلبة بعد عمل مستمر طول الأسابيع الماضية .

ومن جهة أخرى صرح مدير مسؤول بتعليم الغربية للبلاد بأن نتائج الثانوية العامة بفسيفها العلمي والأدبي ستأخر قليلاً .. وعزا أسباب ذلك لتأخر وصول أوراق الإجابات بفسيفها لبعض المناطق التعليمية التابعة للمنطقة الغربية .. وقال .. أن أعمال لجنة الكفاءة المتوسطة العامة تعمل بصورة حسنة وأن هذا التأخر سيكون في صالح الطلاب حيث تجري أعمال التصحيح بصورة سليمة وتعطى لكل طالب حقه .. وستظهر النتائج خلال الأسبوعين القادمين بأن الله تعالى .

وبالنسبة لنتائج الكفاءة المتوسطة للبنات ستظهر خلال الأسبوع القادم حيث أوشكت لجنة الكفاءة المتوسطة على الانتهاء من تصحيح أوراق الإجابات ويجري حالياً رصد الدرجات وتعبئة الكشوفات المعدة لذلك .



مع إطلالة شهر رمضان المبارك
الخطوط الجوية العربية السعودية
ترفع رأسه ليلته الخيالية والتبريك
إلى

مقام حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز المفدى

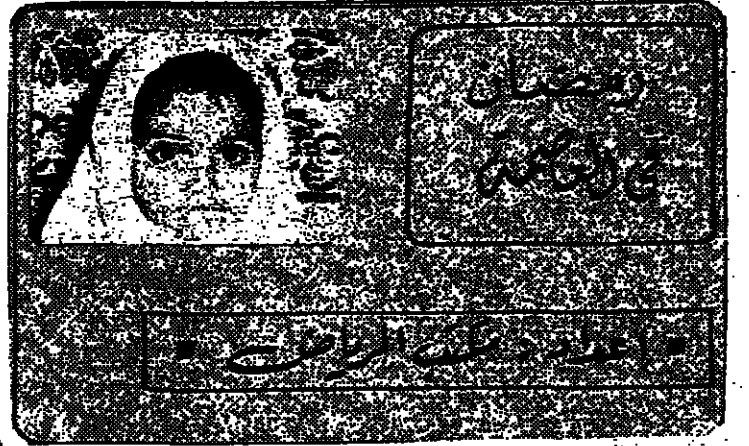
وصاحب السمو الملكي الأمير عبد الله بن عبد العزيز
ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس المجلس الوطني

وصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبد العزيز
النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام

وإلى الأسرة المالكة الكريمة
والشعب السعودي النبيل

لجاءه الله تعالى على الأمتة العربية والإسلامية باليمن والبركات





كلمة الصفحة

هذه

الرسالة

لماذا؟

تسألونا لماذا هذه الصفحة ولماذا هذه اللقائات ولماذا هذه الإخبار والمقالات فتجيبكم انه جهد مقل لربنا به المشاركة بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك . لربنا به التعبير عن الفرح التي تخلقها نواصنا والتضبط الذي يجب في انفسنا - بل ان رمضان يستحق مثل هذا وأكثر كيف لا وفيه كانت أول غزوة في الاسلام وكان فيه أول انتصار غير مجرى التلويح ورسم تضاريسه في جغرافية المستقبل الذي حبل بالامجاد والبطولات .

ليس غريبا على ان يلقى رمضان الكريم هذا الاهتمام وهذا الحب وهذا التقدير فهو شهر العشق وشهر الرحمة وفيه ليلة القدر خير من ألف شهر الا

تروى ليلة نهار ومسلجده عمرة بالصلين الا ترون الاطفال يعبرون عن فرحتهم والكرار يعبرون عن سعادتهم وبهذه المناسبة فالتنا نتقدم لجلالة الملك المعلى وسمو ولي عهد الامين وسمو النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء والاسرة الملكية الكريمة والمعالي الوزراء واصحاب الفضيلة والشايخ العلماء وجميع المواطنين ونثبيل الى الحل القدير ان يتقبل منا صيامه وقيامه ويعتقنا فيه من النار وان يعيده الله على الاممة الاسلامية وهي في كامل قوتها وعزتها ونصرتها انه جواد كريم وصل الله وسلم على نبينا وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا .



رمضان في الشوارع



عبد الرحمن محمد
الربيع - سوني
الجنينة - روماني
ويصل بين لغات في
الملك

يتسكرون بالتقارير في شهر الكريم

الاسم : عثمان محمد الربيع
المهنة : تاجر ومقيم في الرياض من ١٩٤٠ سنة
كيف يستقبلون رمضان في السودان
طوبى لرمضان شهر عظيم جد وربنا سبحانه وتعالى قال في شهر رمضان الذي انزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان « وطبعا هذا يدل على عظمة هذا الشهر المبارك والمسلمين في جميع أنحاء الأرض يستبشرون بقدوم شهر رمضان ويستقبلونه استقبالا حافلا وبشكل فرح وسرور .



تصوير
عبدل عر

في فائدة كبيرة للانسان ويعالج جميع الامراض التي تصيب البطن .

ما هو الفرق بين رمضان في السودان والمملكة بالنسبة لسودانيين

الشعب السوداني في كل مكان يتسبك بعاداته وتقاليده وايضا هنا في المملكة يستعدون لرمضان بنفس الطريقة التي

في فائدة كبيرة للانسان ويعالج جميع الامراض التي تصيب البطن .

ما هو الفرق بين رمضان في السودان والمملكة بالنسبة لسودانيين

الشعب السوداني في كل مكان يتسبك بعاداته وتقاليده وايضا هنا في المملكة يستعدون لرمضان بنفس الطريقة التي

أخبار الزكريات

كتب : ناصر عبد الله العاصم

رمضان هذا الشهر الكريم الذي انزل فيه القرآن شهر الرحمة والمغفرة لكل انسان نكباته عنه وخاصة أولئك الذين صلوه اوعاما كثيرة ويختلف صيامه عن الماضي عن صيام هذه السنين اختلافا كبيرا فالأسس بشقائه واليوم يراحتة ورغد عيشه لمعرفة ظروف هذا الشهر الكريم منذ عهود مضت ومقارنتها بهذا الزمان كان لنا هذا الحوار مع السيد عبد الرحمن بن سعد بن منقش وهو ممن ادركوا رمضان وصاموه منذ أكثر من أربعين عاما .

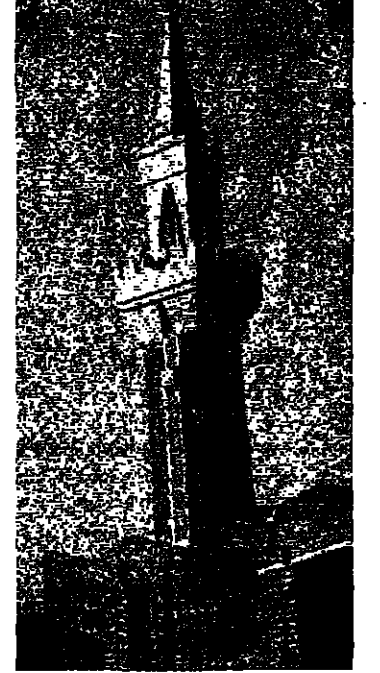
مرحبا بك اخ عبد الرحمن ونامل في بداية حديثنا معكم ان تتكرموا بالاجابة على ما سنطرحه عليكم من تساؤلات حول رمضان وصيامه من زمن مضى !

ج : اهلا وسهلا وبكل سرور اقول لكم انني اول ما صمت هذا الشهر الكريم منذ أكثر من أربعين عاما ولك ان تتصور كيف كنا نصومه لولا تقياض بقومته وهنئنا بعضنا بعضا بهذه المناسبة السعيدة حيث يقوم كل قريب بزيارة قريبه وتهنئته وتستعد الاسر له استعدادا كبيرا بالرغم من قلة المواد وانعدام أكثر انواع الطعام فليس هناك سوى التمر والاقط والبر فقط ويختلف الناس من حيث حالة المعيشة وان كانت متقاربة نوعا ما ويصوم الصبيان والبنات الصغيرات في سن مبكرة جدا بل يتباهى الصبي بصيامه وترتد ثقته في نفسه ويشترك اهله في بعض الاعمال التي تتطلبها حالة

الناس الاجتماعية .

س : من المعروف انكم صمتم في وقت ليس للتكليف اي وجود ولا التبريد فكيف كنتم تقاومون الحر آنذاك .

ج : فعلا ليس للتكليف وجودا كما اشرت وكنا في رمضان نلغى من شدة العطش والحر الشديد وكنا نقاوم ذلك بطرق بدائية كما تعلم وهي المتوفرة لدينا حيث نقوم بتبريد الماء في القرب وننم في السطوح ليلا وفي النهار كنا نحاول النوم ساعات قليلة وذلك في المسجد وفي خلوة المسجد



بالذات مع ان أكثر الناس يعملون في نهار رمضان في مزارعهم وحقولهم ويبيعهم وشراهم وكان رمضان ايام زمان تشع بروحانيته وجوه الديني أكثر من هذه الايام ولا انس ان

عن عبد الله بن عباس رضي الله عنه ان النبي (ص) خرج الى المسجد وهو يقول « اللهم اجعل لي في قلبي نورا وفي بصري نورا وفي سمعي نورا » وعن يميني نورا وعن يساري نورا وفوقي نورا وتحتي نورا وأمامي نورا وخلفي نورا وأجلى لي نورا .

بهذه الوسائل كنا نقاوم الحر الشديد قبل ٤٠ سنة

اقول ان جميع الناس تقريبا يؤتون صلاة التراويح حتى نهايتها وفي النهار وبعد السحور مباشرة هناك من يقوم بتلاوة القرآن حتى الاظلم مع توقف للمسرات وكان بعض كبار السن يستمعون للذكر عندما يتلى .

س : بملا تكون وجبة الإفطار آنذاك ؟

ج : بعد سماعنا لأذان المغرب تكون هناك القهوة والتمر والماء وبعد الصلاة يقدم العشاء وهو من البر ويدون لحم أو خضار أو فاكهة ومع ذلك كنا مقتنعين حامدين الله على فضله وتوفيقه .

س : لياي رمضان كيف كنتم تقضونها وكيف كان يقضيها الشباب ؟

ج : بعد صلاة التراويح يجتمع بعض الناس في بيت احدهم يتسامرون وغلبا ما ينور حديثهم حول الامور الدينية ومن ثم ينامون الى وقت السحر اما الشباب فان لهم تجمعات في اسكن معروفة وقريبة من منازلهم وغلبا ما تكون في الاسواق وبعد ساعة او ساعتين يذهب كل منهم الى منزله وهكذا .



كيات ضفة من الفل لواجبة لتطيل شهر رمضان

للمواطنين في منزلهم بمجرى اشعار منهم ام لابد من احضار البراميل الى هنا ومن ثم استبدال الفلار بعلى ج : صبرت ايام تقضي بعدم ايصلا الفلار لاختلال المواطنين الامر الذي يلزم من يريد استبدال برميله احضاره الى هنا ونحن نقوم بعملية الاستبدال .

س : يتجمع البعض بانكم لاتقبلون بعض الاسطوانات القديمة او المصنية ببعض الفلوش بالرغم ان بعضها مصدرة منكم ؟

ج : ابدا نحن لا نرفض اي اسطوانة مهما كانت

س : في الشهر الكريم هل ازادت حول ذلك ؟

ج : الحقيقة انه مع بداية دخول هذا الشهر الكريم ونحن لسننا زيادة في بيعتنا وهذا راجع لتنوع الاسلاك في

الغاز نفهم متوفر خلال شهر رمضان

منذ سنوات كانت محلات بيع الغاز في الرياض عبارة عن أحواش عالية غير منظمة تجمع فيها براميل الغاز كيماء انفاق تری احياها ميعرة هنا وهناك كما ان سيارات توصيل الغاز هي الاخرى لم تكن سوى وانتيكات مكسكة بالبراميل .

لتي قضاها في هذا العمل حيث قل لي من ستين متا امس هذه المهنة والطيلة انني مراح في عمل هذا وان كان يتم بالشفة احيانا .

س : متى يبتدئ العمل هنا وكما سألته ؟

ج : نفتح للحد من الرابعة عصرا وحتى الثانية عشرة .

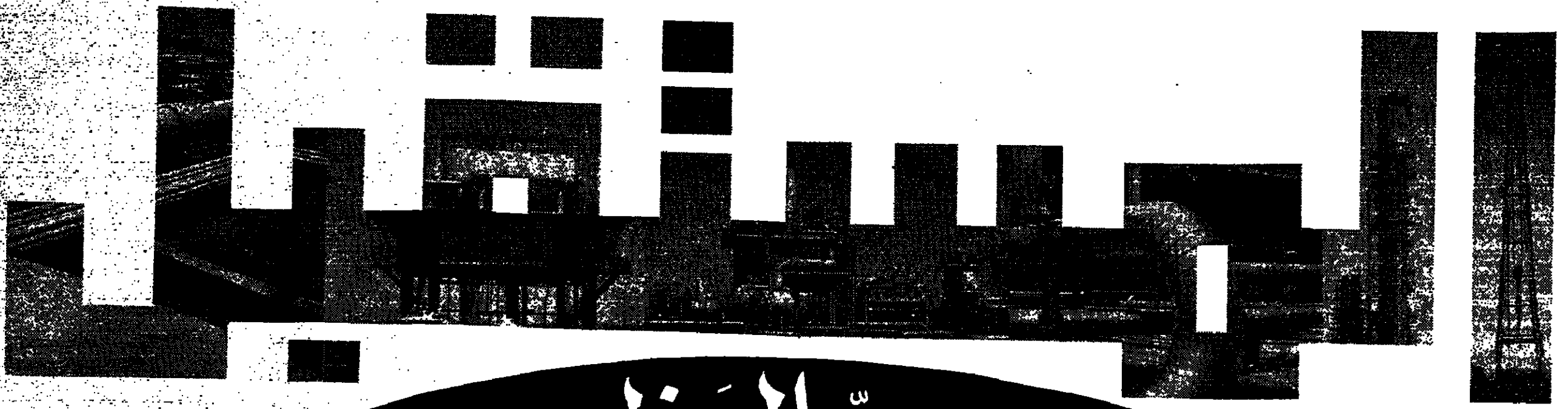
س : كم سعر تبديل اسطوانة الغاز وذن ٢٥ وذن ٥٠ وذن ٥٠ ؟

ج : سعر الاسطوانة الصغيرة ٥ ريال والخمسين عشرة ريال

س : هل تقومون ببيع بالبراميل



الغاز نفهم متوفر خلال شهر رمضان



والسنة والوظيفة في

صناعة الزيت والغاز

توفره أرامكو

لخريجي الجامعات والمدارس الثانوية السعوديين

يحصل حاملو الشهادات الثانوية على الميزات التالية:

- ♦ برامج ابتعاث للثانويين (العالمي) المتفوقين للدراسة في جامعات المملكة أو الولايات المتحدة.
- ♦ برامج ابتعاث أخرى.
- ♦ برامج تدريب وتطوير في مجالات العمل.
- ♦ الراتب ابتداءً من ٣٩١٥ ريالاً شهرياً.
- ♦ راتب شهرين كبدل سكن - أو سكن للأعزب حسب النظام.
- ♦ راتب شهر إضافي كل سنة.
- ♦ برنامج تملك البيوت.
- ♦ عناية طبية للموظف وعائلته.
- ♦ برنامج للإدخار - بالإضافة إلى نظام التأمينات الاجتماعية.
- ♦ أجازة سنوية.
- ♦ ميزات عديدة أخرى.

يُحصل الجامعيون على الميزات التالية:

- ♦ برامج لتطوير الكفاءات.
- ♦ راتب مغرر حسب التخصص.
- ♦ إضافات في الراتب للشهادات العليا والتفوق والخبرات.
- ♦ راتب إضافي كل سنة.
- ♦ سكن بإيجار رمزي أو راتب شهرين بدل سكن.
- ♦ برنامج تملك البيوت.
- ♦ أجازة سنوية مع ٥% من الراتب السنوي.
- ♦ عناية طبية للموظف وعائلته.
- ♦ برنامج للإدخار بالإضافة إلى نظام التأمينات الاجتماعية.
- ♦ ميزات عديدة أخرى.

التخصصات الجامعية المطلوبة:

- هندسة البترول.
- الجيوفيزياء / الجيولوجيا.
- هندسة كيميائية.
- هندسة كهربائية.
- هندسة ميكانيكية.
- هندسة أساليب ونظم / علوم الكمبيوتر.
- هندسة صناعية.
- محاسبة / إدارة مالية، وإدارة صناعية.

المناطق الرئيسية التي تتوفر فيها فرص العمل:

- بقية
- الطائف
- أبها
- نجران
- بقيق
- شذقم
- العمانية
- رأس تنورة
- الجعيمة
- الظهران
- جيل
- السفانية
- ينبع

مجالات العمل المتاحة لخريجي الجامعات والمدارس الثانوية:

- التشغيل الحاسبات الألكترونية (الكمبيوتر)
- إدارة المشاريع والإنشاء والخدمات الهندسية.
- مجالات فنية وإدارية أخرى.
- الشقيب عن الزيت وهندسة البترول.
- تطوير حقول الزيت.
- إنتاج الزيت والغاز وأعمال التكسير.
- أعمال صيانة معامل الزيت والغاز ومرافق أخرى.

جدة : شارع محمد حسن عواد، الشرقية : شارع الهادي، الرياض : ٢٥٢٤٦٥٥
الطائف : شارع العربية، عمارة الراجحي، ر.ص.ب. ٩٩٤٤، ت. ٧٣٦١٥٦٥
أبها : الشارع العام المؤدي إلى الخيس مشيط، ر.ص.ب. ٥٥٩٨٢
نجران : شارع الفيصلية، عمارة الجنوبي، ر.ص.ب. ٥٢٢١٧٨٩
بقيق : خلف مستشفى ينبع، ر.ص.ب. ٣٣، تليفون ٥٢٢-٥٢٤٠٨
الباحة : الشارع العام، ر.ص.ب. ١١٤، تليفون ٧٢٥١٢٠٢
المنيرة : شارع العوالي، أقرب مستشفى سعودي، ر.ص.ب. ١١٤، ت. ٨٣٦٥٩١٢

الرياض : انصارية - مقابل مستشفى الملك فيصل التخصصي، ر.ص.ب. ٣١٩٠٠، تليفون ٥٢٤١-٥٥
الدوادمي : عمارة الصعب، مقابل بلدية الدوادمي شرقاً، تليفون ٦٤٤١٦-٩
بريدة : شارع الخبيب، عمارة العليان والجديع، تليفون ٣٢٣٢١٧٦
حائل : شارع المطار مقابل إمارة منطقة حائل، عمارة العقيل شرقاً، ت. ٥٢٢١٧٣٠
الأفلاج : ليل - عمارة الرشود - الدور الثاني - الشارع العام
هيوسطن : تكساس (أمريكا)
ARABIAN SERVICES COMPANY, SAUDI COLLEGE RELATIONS, P.O. BOX 53620,
HOUSTON, TEXAS 77052-1620, USA. TELEPHONE: (713) 750-5253, (713) 750-6864,
(713) 750-5900 OR TOLL FREE 1-800-231-7577 EXT. 5852-6864/5900.

الظهران : مبنى الإدارة الجنوبي، رفقه ٣٥٥، الطابق ٧٣، ٨٧٦٢٠٧٣ (للجامعيين)
الظهران : قرب مدخل حي شمال الظهران، على طريق الظهران/الدمام ٥، ٨٧٥٨٥٣١
الدمام : مبنى الشركة العقارية السعودية، مقابل بلدية الدمام ٥، ٨٣٤٦٢١٨٥
الخبر : بناية عبد الله بن الخطاب، الدور العلوي، شارع الخيران/الخبر ٥، ٨٦٤٨١٢٣
القطيف : شارع المحيط، تليفون ٨٥٥٢٤٤٦
رأس تنورة : مبنى الإدارة الجنوبي، المبنى رقم ٣٤١، تليفون ٦٧٢٧٧٤٤
عمر (بدره) : الشايلين، بجوار المستشفى، تليفون ٦٦٢٠٢٩٢
الأحساء : مجمع مكاتب أرامكو، منطقة بحمان، قرب مستشفى أرامكو، ٥٨٢٦٩٠١٥

مكاتب التوظيف التابعة لـ "أرامكو"

تلكما التقينا.. قلنا أهلا وسهلا

التقت « أهلا وسهلا » بالقدامين والمسافرين .. عبر مطار جدة الدولي ..

خفيا الأشياء يكشف عنها اللقاء .. بعضهم قادم من أوروبا هربا مما يصيب

النفس من تحلل روجي ليقضي شهر رمضان المبارك بالملكة ، وبعضهم تحول من

أكاديمي درس الهندسة بجامعة ألمانيا إلى رجل أعمال ناجح ، وبعضهم عائد من

إسبانيا ليقول أن آثار العرب هناك شاهد على ماضي تليد وعز غابر ..

أسرار لقاء « أهلا وسهلا » بهؤلاء هؤلاء تطرحها الصفحات .. لتكون بين

يديك أيها القارئ العزيز ..

محمود محمد مكيول

□ كما قلت إسبانيا فعلا متقدمة في مجال تطبيب العيون ، وتختلف تكلفة العلاج من مكان إلى آخر ، فهناك العديد من العيادات الطبية ، والمستشفيات لعلاج العيون ، والإسعار متفاوتة في هذه العيادات فهناك التسعيرة المرتفعة ، وهناك المنخفضة ، وهناك أيضا المستقلون .

○ كيف أذن يتجنب الفرد هذا الاستغلال ؟

□ كما هو معروف أن الاستغلال موجود في أي بلد من العالم بحكم الطبيعة الإنسانية فالإنسان يحكم غريزته يميل للأنانية مما يفقده الكثير من القيم والمثل .. وفي إسبانيا للأسف يحدث أن البعض ممن يستغلون الوافد للعلاج أو لغيره من الأمور ، ولكن الوافد يلتزم الحريص هو الذي يملك أن يفوت الفرصة على أمثال هؤلاء وهذا يتطلب أن يكون له دراية وسابق معرفة بالبلد .. وعلى العموم الشعب الإسباني شعب طيب وخلوق ، والكثيرون منهم يميلون للمسلمين العرب ، وإن كانت هناك بعض الفئات تسيء له

المشورة ، ومنها إلى مدينة القصيم .. وإثناء توقي في مطار الملك عبدالعزيز الدولي بجدة ويلاحظ صلات المطار تركت حقيبة اليد التي كانت معي ، وذهبت لقضاء حاجتي بالحدى دورات المياه .. وعندما عدت لم أجد الحقيبة في موضعها ، وأخذت أزرع الصالة جيئة وذهابا على أمل العثور عليها ، وبعد فترة من البحث لم أجد الحقيبة إلا في ساعة الصفر قرب موعد اقلاع الطائرة .. وكانت الحقيبة في مكان آخر من الصالة .. ولأن لم يعد أمامي إلا عثرون دقيقة وقد لا تكفي لوزن العفش الذي معي .

□ ذكرت أنك قادم من إسبانيا فهل كنت هناك للسياسة أم لأمر آخر ؟

□ قال المسافر وهو يتجه بمصر نحو منفذ الدخول حيث يتجه المسافرون إلى المدينة المنورة حقيقة كنت هناك في إسبانيا لعلاج إحدى عياني .. ولقد باشرت العلاج في العاصمة الإسبانية « مدريد » ، وكما هو معروف - هكذا يقول مدني - أن إسبانيا في مجال علاج العيون تعد من الدول المتقدمة في هذا المجال كما أنها مشهورة في طب العيون ، ولهذه السمة الطبية قررت الذهاب إليها والعلاج هناك .

□ ربما الشهرة وحدها لا تكفي .. فهل حقيقة أنها كذلك .. متقدمة في تطبيب العيون .. ثم ماذا عن تكلفة العلاج .. تسالعت « أهلا وسهلا » وكانت أجابته :

ومع الطائرة القادمة من لندن كان هذا اللقاء مع أحمد علي الغامدي ، الذي يعمل في تجارة استيراد وتصدير اللبوسات . كانت علاماته السفر بادية عليه ، حاولنا تعطيله لقلناق لحين استعادته كركوب سيارته الخاصة ..

○ ماذا عن رحلتك الأخيرة هذه ؟

□ قال : جئت على الفور من لندن بعد زيارة لباريس وبيون تفقدت خلالها بعض الأعمال التجارية وعقدت بعض الصفقات هناك .

وفي الحقيقة أن المستورد السعودي يجب أن يأخذ الحذر تماما في عمليات الشراء والتصدير والاستيراد حتى لا يقع في مصيدة بعض (النصبين) من السفرة والأدلاء ويجب عليه أن يسترشد باسماء الشركات والمؤسسات ذات السمعة الطيبة في البلدان الأوروبية ويمكن أن يعتمد في ذلك على خبرة وثقة المستشار التجاري السعودي في هذه البلدان وهذا هو الأسلوب الذي لجأ إليه أنا باستمرار .

□ ويقول : بالرغم من ارتفاع الأسعار في بلدان أوروبا إلا أن المادة التي تقدمها تتميز بنوع من الأفضلية أفضل من منتجات جنوب شرق آسيا التي تعرض بضائع رخيصة الثمن ولكنها ليست جيدة .. وقال : لقد حرصت على العودة قبل شهر رمضان لأنه لا يطيب لي صوم الشهر المبارك شهر رمضان المبارك إلا في المملكة العربية السعودية وسط هذا الجو الروحي الكبير .

وكما التقت البلاد .. بمسافر آخر .. على مقربة من السير المتحرك للعفش في انتظار حقيبة سفره .. على الرحلة القادمة .. من الرياض .. حيث ينوي مواصلة سفره .. للعاصمة الألمانية « بون » لانجاز بعض أعماله الخاصة .

أكاديمي يتحول إلى رجل أعمال

فمن طبيعة العمل الذي يقوم به وبداية مشواره قال : عمل خفيا بقطاع خاص « رجل أعمال » منذ سنتين وقد كنت في المجال الأكاديمي قبل اتجاسي لهذا المجال .. حيث حصلت على شهادة الماجستير من ألمانيا .

وعن الأسباب التي دفعتني لكون رجل أعمال .. قال .. في الحقيقة هناك أسباب كثيرة دفعتني لذلك كالنفس السريعة والحركة والنشاط المستمر والرغبة في التمدد لذلك .

فهذه الأسباب وأسباب أخرى دفعتني لهذا المجال .

وعن العقبات التي واجهها بعد

تتادم من لندن يوم مسافر سعودي



شقيق سوداني يشكو تعطل هواتف الجيلة

تكتفله بعض المصاعب وإن كانت هذه المصاعب تتفاوت في درجتها وحداثتها ، وإنساني الحقيقة ولجأيت بعض المصعوبات ولكن ليست بالشيء الذي يمكن أن يترك .. فأنا تعلم وكما يعلم الجميع أن الانتقال من مجتمع إلى مجتمع آخر يحتاج إلى مواءمة جديدة وينصلي متزوج وعائلتي معي فإن ظروف الانتقال تكون أكثر صعوبة فيما لو كنت بمفردي .

ويضيف عبدالوحي حسين مطهر قائلا :

ومنذ أن قدمت إلى المملكة لتلقى العلم يكون قد مضى على ثلاث سنوات ونصف سنة قضيت منها سنتان في جدة وسنة ونصف بالرياض ، حيث كنت منحنى الدراسة هناك وقد انتقلت إلى جامعة الملك عبدالعزيز باختيارى ورغبتى .. لأننى لم أستطع التأقلم مع جو الرياض .

كما أن هناك تقاربا كبيرا في الخطة الدراسية والمواد التي تدرس في كلا القسمين .. قسم الإعلام بجامعة الرياض ، وقسم الإعلام بجامعة الملك عبدالعزيز ولم أجد اختلافًا في المواد الدراسية اللهم إلا في الساعات الدراسية المقررة لكل مادة فمثلا قد تكون هناك مادة دراسية بقسم الإعلام بجامعة الملك عبدالعزيز مقرر لها ثلاث ساعات ، وهي ذاتها مقرر لها ساعتين في جامعة الرياض .

وقد يحدث العكس .. كما أن ظروف الانتقال إلى جدة لم تكن مسهلتها دراسية فحينئذ بل لوجود أخى الأكبر بها حيث يعمل بالسفارة اليمنية هنا ، وفي نفس الوقت وجود العديد من الإصدقاء بها .. كما أن جو جدة قريب جدا من جو صنعاء .

○ يصفك أحد الإعلاميين الذين سوف يساهمون في هذا المجال بعد تخرجه أن شاء الله بالذي يعينه الإعلام بالنسبة لك .

فاستوقفتاه .. لتتعرف عليه .. فقال .. وهو يقدم نفسه .. عبدالوحي حسين مطهر .. طالب بجامعة الملك عبدالعزيز في كلية الآداب قسم إعلام .. وأنا الآن في انتظار أحد الأقارب القادمين من الرياض .

تفكك المجتمع الغربي لعكك وأثرت تقيم هنا بعدا عن أهله قد شعرت ببعض الغربة ؟ هكذا تسالعت « أهلا وسهلا » .. وكانت أجابته ..

□ في الحقيقة ليست هناك غربة بمعنى الكلمة .. ولكن الشعور بمثل هذا الشيء أمر طبيعي عند كل إنسان يبعد عن أهله حتى ولو كان قد انتقل إلى مدينة أخرى داخل البلد .. فطبيعة الإنسان العربي المسلم أكثر ارتباطا وميلا للعيش بين الأهل والأقارب يعكس أبناء الغرب الذين يميلون إلى التسكك الأسرى .

○ هل واجهتك بعض المصعوبات حين قدمت إلى المملكة ؟

□ مما لا شك فيه أن انتقال الإنسان من مكان إلى مكان آخر

وذلك تادر والتدر لآحكم له .. ويمضي صديقتنا في سرد انطباعاته في إسبانيا فيقول .. إسبانيا بلد جميل وأنت تسير فوق ربوعه تشعر بماضي الأجداد العرب ، وبالأخص في غرناطة .. تلك المدينة التاريخية العريقة ذات المآبدين الفسحة .. والعناصر ذات السمة العربية ، والجامعة العربية التي أسسها المسلمون ، وكانت منبرا للعلم والثقافة ، ومنطلقا لحضارات العلم .

وتليعت أهلا وسهلا جولتها لتتلقى واحد أبناء اليمن الشقيق .. وقد بدا يتجه إلى السلم الكهربائي المتحرك ..

الدراسة بالمكنايا

من أصعب الدراسات في العالم



يا هاهنا من السجادة والنصابين

يا هاهنا على ماضي العرب القديم

اكاديمي تخرج في جامعات المانيا

واصبح من كبار رجال الاعمال



الزميل مقبول محمد يلتقي بأحد الاشقاء اليمنيين

الأمريكية . ودول افريقية
اوغندا .. وكينيا .
انطباعات مسافر
وعن انطباعاته الخاصة عن
السفر ؟
□ قال : حسن محمد .. في السفر
يشاهد الإنسان الكثير من الأمور
والعجائب والمفردات الإنسانية
حيث تتعدد المواقف وتختلف حياة
الناس من بلد لآخر .. فذاك شعب
عمل ومكافح .. وذاك شعب
اقتصادي وذاك محب للتعاون مع
الآخرين وآخر على التقبض منه ..
واخر يرحب بالغريب او العكس .
فالسفر يتيح لك فرصة
المشاهدة والإطلاع على حياة
الناس .. وليضيف لك في كل يوم
وجول خدمات السعودية ..
بإختلاف أنواعها .. قال : بالفسحة
لخدمات السعودية في معظمها
جيدة اللهم الا بعض النقص في
البعض الآخر .
فمثلا في الحجر تكون احيانا
هناك صعوبات كثيرة في الحصول
على مقعد .
فلماذا لا تكشف السعودية
رحلاتها لمواجهة الضغط الشديد
من قبل الركاب ؟
مواقف !!!
وعن المواقف التي يتذكرها في
مجال عمله .. وفي السفر .. قال :
حسن محمد .. من السودان
الشقيقة .. هناك الكثير من المواقف
التي واجهتها .. بالنسبة للعمل ..
لا اذكر موقف محدد كنت فيه
خطورة اللهم الا بعض المعاملات
المالية .. حيث تصادفنا خلال
التحصيل من العميل مشاكل
كثيرة .. التأخر في الموعد المحدد ..
او الدفع بالكامل ... الخ .
وبهذا اللقاء اختتمت اهلا
وسهلا جولتها هذه على أمل ان
تلتقي بك في الاسبوع القادم
ان شاء الله

موجود بمطار الملك عبدالعزيز
حاليا .. والتي تمتلئ في وقت
قصير نتيجة الضغط الشديد
والاستخدام اليومي المستمر
فحبذا لو تم تحسين التقود
منها على الدوام .. وزيادة عدد
الهواتف العاملة لمواجهة
الضغط الشديد فهذه
الملاحظات .. وملاحظات أخرى
جديرة باهتمام وعناية
المسؤولين بالهاتف لتحقيق
خدمة ممتازة للوصول نحو
الهدف المنشود .
سافرت أكثر من ٧٠ مرة
وعن عدد المرات التي سافر فيها
والبلدان التي زارها ..
□ قال : حسن محمد .. بحكم
طبيعة عملي مندوب لادوية .. فقد
سافرت كثيرا للعديد من البلدان
العربية والخليجية والعالمية .
وتقدر عدد المرات التي سافرت
فيها أكثر من ٧٠ مرة وكانت أكثرها
رحلات عمل .
واذكر هنا من البلاد التي زرتها
انجلترا والمانيا وبعض الدول

بمناسبة استخدام الكيائن
للهاقات ماهي الملاحظات التي
تسجلها على الهاتف حول
الخدمة ؟
□ في الحقيقة ان الهاتف لم
يقصر في ايجاد هذه الكيائن
وتعديدها بكافة انحاء جدة ..
ووجودها في الكثير من المرافق
الحكومية بجدة .. ومن ضمنها
مطار الملك عبدالعزيز الدولي .
وما تجدر الإشارة اليه ان
هذه الخدمة رغم توفرها
للمواطن .. الا انها تفتقد
للصيانة والمتابعة من قبل
الجهات المختصة للمحافظة
عليها . حيث ان الكثير من هذه
الكيائن تعطلت بفعل فاعل .. او
لكثرة الاستخدام ولم يتم
اصلاحها .
وتجدر الإشارة ايضا الى ان
الكثير من هواتف العملة يتعطل
استعمالها مؤقتا وذلك لامتلائها
بالنقود .
ومن هذه الهواتف ماهو
اعمل حاليا بلحدي الشركات
السعودية لادوية الطبية .. منذ
سنوات .. وهي من اكبر الشركات
السعودية العاملة في الادوية وعن
طبيعة العمل الصيدى :
قال : في الحقيقة ان العمل
الطبي .
فالمعمل في الصيدلة بصفة
خاصة له حساسية معينة .. فأي
خطا في تركيبات الادوية تكون فيه
خطورة شديدة قد تعرض حياة
الإنسان للخطر .
فالمعمل في هذا المجال .. يحتاج
الى يقظة وانتباه شديد لمنع
الضرر .
الخدمة الهاتفية عاجزة
بمطار الملك
وبمناسبة استخدام الهاتف
واهمية الكيائن في توفير الوقت
والجهد ..
قال في الحقيقة ان الهاتف
يلعب دورا بارزا في حياة
الإنسان العصري ورفاهيته ..
في توفير الوقت والجهد .

وكانت على الخطوط اليمنية حدث
خلل فني ، وقد بدا على المضيفة
نوع من الارتباك والقلق وعلامات
التساؤل .. وان كن لم يفصحن عن
ذلك ولكن بعض المسافرين لاحظ
ذلك وقد كنا في حالة نفسية
سيئة .. ونحمد الله على ان الرحلة
مضت على خير . ولطف الله بنا ..
ولم تكلفنا الرحلة حياتنا .
وتابعت البلاد جولتها بمطار
الملك عبدالعزيز والتقت بالساد
بأحد الاشقاء السودانيين في
انتظار دوره امام كيائن الهاتف
بصالات مطار الملك عبدالعزيز
الدولي .. لاجراء مكالمة خاصة ..
ويبدو انه لم يتمكن من اجراء
مكالمة للضغط الشديد على هذه
الكيائن .
قربنا منه .. وتعرفنا عليه ..
وطبيعة العمل الذي يقوم به في
المملكة ..
حسن عبده حميد .. من
الخرطوم في السودان .. وعن
طبيعة العمل الذي يقوم به قال :
□ انكر انني في احدى الرحلات

□ مالحب ان اقله ان التحاقى
بهذا التخصص ليس مجرد
العلم فقط ، بل لأنني احد
المشتغلين فعلا بمجال الاعلام
حيث عملت في المسرح المدرسي
باليمن . والذي يعد خطوة أولى
في هذا المجال . ولهذا فانا ادرس
بشعبة الاداعة والتلفزيون
حتى اوفق في مجال الاخراج
المسرحي وغيره .
○ هل هناك ماخذ على قسم
الاعلام بجامعة الملك
عبدالعزيز ؟
□ ليس هناك ماخذ اللهم الا
الحاجة الماسة للقسم في زيادة
ساعات التدريب العملي حيث
يتاح للطالب الاحتكاك
والممارسة الفعلية للاعلام
مباشرة .. فالاعلام ممارسة
وليس دراسة فقط كما ان العديد
من المناهج التي تدرس في القسم
ليس فيها الجديد الذي يشبع
نهم الاعلامي ويواكب اساليب
التكنولوجيا الاعلامية



مع اطلالة شهر رمضان المبارك
يسرنا ان نقدم اصدق آيات التهنئة والتبريك
الى مقام العاهل المفدى

حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز

والي ولي عهده الأمين ونائب رئيس مجلس الوزراء
ورئيس الحرس الوطني حضرة صاحب السمو الملكي

الأمير عبد بن عبد العزيز * والي الناصب الثاني لرئيس مجلس وزراء
والطيران والمفتش العام حضرة صاحب السمو الملكي

الأمير عبد بن عبد العزيز
والي الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل
سائلين الله تعالى أن يعيده علينا جميعا وعلى الأمستين
العربية والاسلامية بالخير والعز والازدهار

مؤسسة محمد بن لادن

هكذا سنكمل



أفت

انفجر الموقف مجدداً من الشارع اللبناني بكثافة بعد الحطط الذي شهدته إسرائيل من وراءها استمرار الأوضاع على ما هي عليه في لبنان . وهذه المؤامرة الكبرى التي تحرك في الشارع السياسي اللبناني ليست ببعيدة ولكنها صورة تتكرر يوماً تلو يوم خلافاً لإسرائيل أن تفرش واقعاً لا يرضى على الحياة السياسية اللبنانية من خلال وجود قواها في الأرض اللبنانية وليس هناك أي شك في أن كافة الدعوات حول السيادة والاستقرار التي قدمتها إسرائيل لا تعدو إلا أن تكون مجرد مظاهرة كلامية تستهدف إثارة الرأي العام اللبناني حول دورها في إقرار الأمن في المنطقة . حقيقة الموقف الدامنة مطروحة أمام العالم شرقاً وغرباً في عنوانها الأهم عن جنوب لبنان وفي مدينة صبرا وشاتيلا وفي استمرار ترحسها للأراضي المحتلة تحت شعرات الأمن الواهية للكنيسة وعلمها بناء المستوطنات والتي تشكل أكبر خطر حقيقي في المنطقة . وكل هذه العناصر وغيرها تحصر إسرائيل على استمرارها ومن خلال هذا الحصر تكشف أبعاد المؤامرة الكبرى وأبعاد الخطط التي تستهدف أية مكسب عربية تحققت في الآونة الأخيرة . هذه أبعاد الموقف في الشارع السياسي اللبناني حيث تحصر الإدارة اللبنانية على تطوير أسلوبها السياسي في مواجهة هذا الموقف وغيره . فحصر القيادة اللبنانية على تحرير الأرض وعلى استعادة الملاح العربية الأساسية للشارع اللبناني حرصاً بالغاً وهذا يتكشف من سياسة الرئيس اللبناني محمد الوزان



تدمير مدرعة إسرائيلية بجنوب لبنان

بيروت : ي . ب . ١٠ - إحدى العربات المدرعة للمدو الإسرائيلية « على اليسار » وقد تحطمت عقب انفجار لغم أرضي تحتها بنه رجل المقاومة الفلسطينية وقد قتل ٣ جنود إسرائيليين وأصيب آخرون .. وفور وقوع الحادث قامت المصفحات الصهيونية بتطويق المنطقة القريبة من الحدود اللبنانية الجنوبية . صورة متلفة للبلد - ي . ب . ١٠

العالم العربي

أمين الجميل يعلن : نحن على أبواب حل القضية اللبنانية



أمين الجميل



أمين الجميل

بيروت .. الوكالة .. أكد الرئيس اللبناني أمين الجميل أن لبنان أصبح في مرحلة بداية النهاية لازمة وأنه على أبواب حل القضية اللبنانية حلاً جزئياً ودعا الرئيس الجميل خلال لقاء له مع وفد من أبناء جبل لبنان إلى تفويت الفرصة على من يريدون العبث بمقدرات الوطن وأعرب عن أمله أن ينتشر الجيش اللبناني في وقت قريب على كل الأراضي اللبنانية بدءاً من الجبل حتى يحقق الأمن لجميع المواطنين .. ووصف الرئيس الجميل ما تشهده منطقة الجبل بأنه غمامة صيف لا بد أن تتجلى وقال أن العيش في الجبل سيعود أقوى من قبل .. هذا وقد وقع انفجار في المنطقة الجنوبية من صيدا جنوبي لبنان .. وافادت التقارير الأمنية اللبنانية أن الانفجار نتج عن عبوة ناسفة وضعت على الطريق العام جنوب مقر الحاكم العسكري الإسرائيلي ..

انشاء صندوق لإغاثة المدارس الأرض المحتلة

تونس : ف . ب . ١٠ - قرر مجلس التعليم المجتمع في تونس عقب دورته الرابعة عشر انشاء صندوق لإغاثة المدارس الفلسطينية الموجودة بالأراضي التي تحتلها إسرائيل وتوحيد الجامعات العربية في هذه الأراضي .

وقد بحث المجلس الذي يضم ممثلين من منظمة التحرير الفلسطينية وسوريا ولبنان والأردن الأمانة العامة للجامعة العربية منذ يوم الاثنين الماضي مختلف المسائل الخاصة بالتربية لوكالة الأمم المتحدة والتعليم في الضفة الغربية لنهر الأردن وقطاع غزة .. وأوصى بتعميم تدريس المواضيع المتعلقة بالقضية الفلسطينية ووضع خطة لمواجهة الصعوبات في المدارس التابعة لوكالة الأمم المتحدة

مجدداً :

انتقادات المانية جديدة للغزو الشيوعي السوفييتي لأفغانستان

بون : الوكالة .. أكد المستشار الألماني هلموت كول من جديد على ضرورة التوصل إلى حل عاجل ودائم لمشكلة الشرق الأوسط .



هلموت كول

وأوضح المستشار كول في بيان عن لقائه مع السيد بيريز داني كويلر سكرتير عام الأمم المتحدة أنه قد بحث خلال لقائه مع دى كويلر العديد من القضايا الدولية إلا أنه يود أن يشير بصورة خاصة إلى مشكلة الشرق الأوسط ونمليها . وقال كول أننا نؤيد التصور الثلاثي بشأن مبادرة الرئيس رونالد ريغان وقرارات قمة فلز تفتحان فرصاً للسلام وذلك من أجل الاقتراب من سلام عادل وقابل كل شيء دائم في الشرق الأوسط . وأعلن هلموت كول رغبة ألمانيا الاتحادية في أن تلمية في الحصول قريباً على استقلالها . وأعرب المستشار الألماني في بيانه عن أمله في أن يؤدي مؤتمر التجارة والتنمية التابع للأمم المتحدة والمتعقد حالياً في بلجراد إلى تقوية وزيادة الثقة في الحوار بين الشمال والجنوب .

العالم العربي

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : واس .. أهليت جامعة الدول العربية والرأي العام الدولي وخاصة الإقطار التي لها علاقة متميزة مع الكيان الإسرائيلي أن تتحمل حكوماتها مسئولية ردع إسرائيل عن الإمعان في أعمال الإرهاب والاساليب الوحشية التي تمارسها وعمليات الاعتقال الجماعية التي تقوم بها في الضفة الغربية وقطاع غزة وفي لبنان ضد الفلسطينيين .

وقالت الجامعة في بيان أصدرته أمس حول الإرهاب الإسرائيلي في معتقل أنصار في جنوب لبنان أن هذا المعتقل ضاق بالآلاف من الأبرياء من الشباب والصبيان بل وحتى الكهول بتهمة تعاطفهم مع الثورة الفلسطينية .

وحذرت الجامعة من أن البطش الإسرائيلي قد فاق كل حدود القسوة إذ أطلق جنود الاحتلال الإسرائيلي النار على جموع المعتقلين في معسكر أنصار لجرد تظاهروهم بمناسبة مرور

يوم مدى انتهاكها للحقوق والقيم الإنسانية واستخفافها بكل القوانين مما يكشف عن حقيقة الدولة الإسرائيلية وعن زيف الدعايات الرامية إلى مغالطة الشعوب في خصوص مقاصد إسرائيل واساليب تعاملها مع أبناء المنطقة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

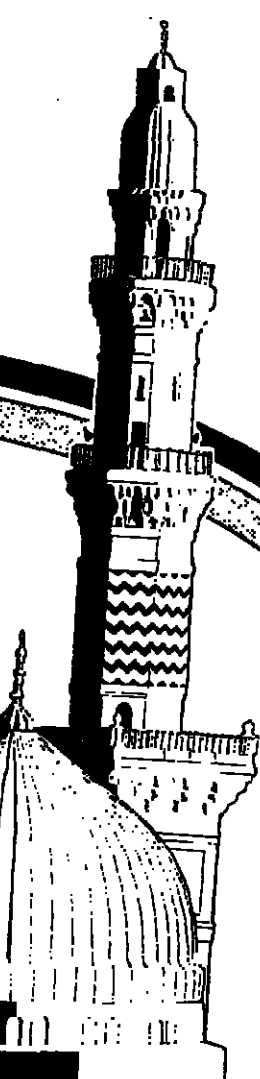
تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .

دع إسرائيل لمنع الاعتقالات بالضفة الغربية وغزة

تونس : الوكالة .. يقوم وفد اقتصادي ألماني غربي بزيارة للبنان يوم الأربعاء القادم تستغرق بضعة أيام وذلك لإجراء مباحثات مع كبار المسؤولين في الحكومة اللبنانية حول إمكانية مشاعة الشركات الألمانية في عمليات إعادة بناء وتعمير لبنان ..

خاصة في مجالات البناء والتشييد والمرافق .. وسيلتقي الوفد خلال هذه الزيارة مع الرئيس اللبناني أمين الجميل ورؤساء البنوك والمؤسسات والهيئات اللبنانية المختلفة .



سبح الله بخر رمضان المبارك
يسعدنا أن نتقدم
باسمى ليدك الهادي والبرير
إلى مقام العاهل المفدى

حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز

جله بن عبد العزيز

جله بن عبد العزيز

جله بن عبد العزيز

جله بن عبد العزيز

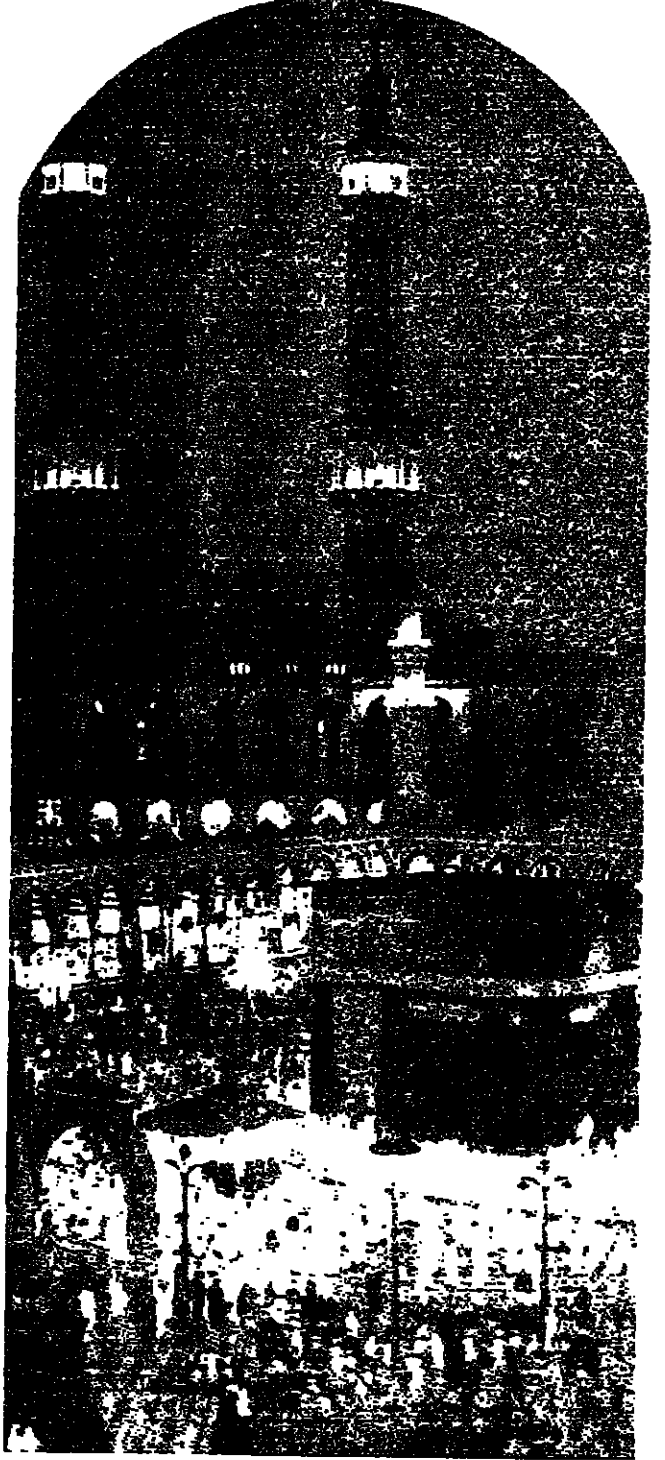
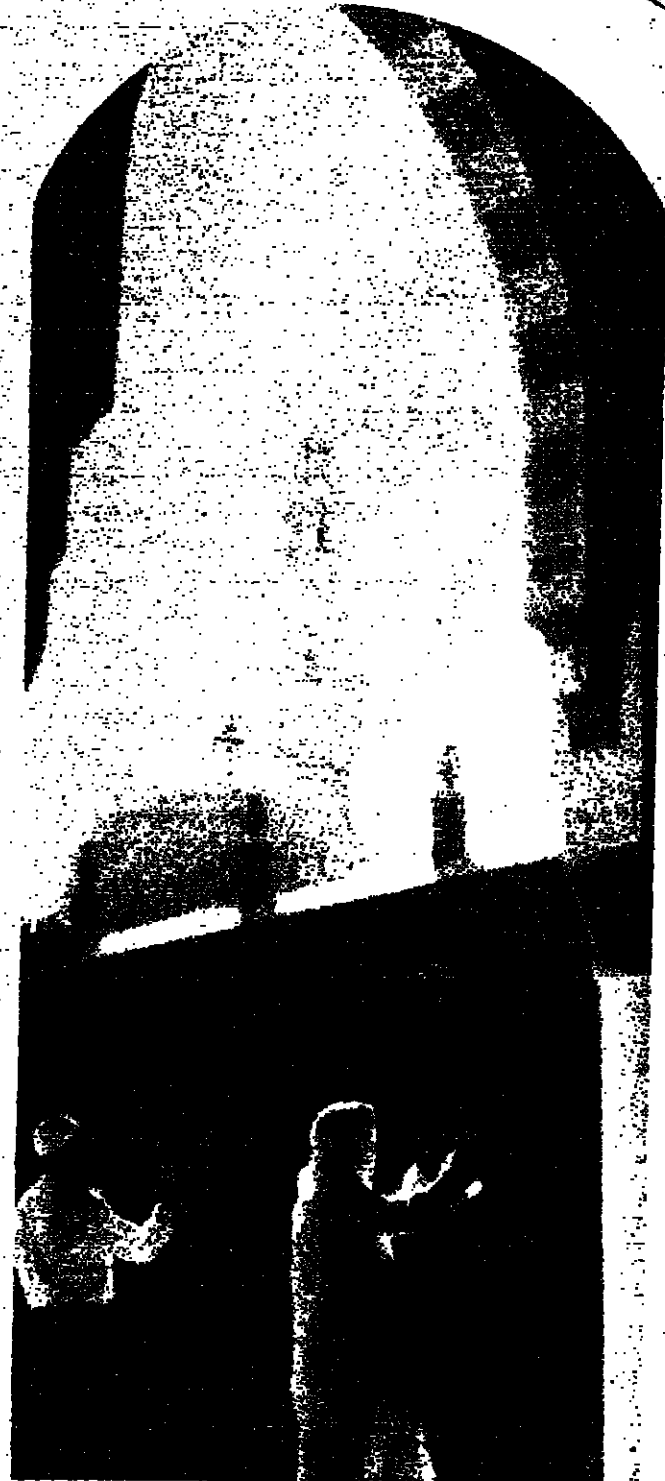
جله بن عبد العزيز

جله بن عبد العزيز

جله بن عبد العزيز

بنك القاهرة السعوي كاج

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن رَّاهُ مِن شَهْرَيْهِ هَٰذَا شَهِدَ أَنَّهُ رَافِقُ الشَّهْرِ فَلْيُحْمَدِ



أَجْمَلُ التَّهْنِائِي
بِمُنَاسِبَةِ شَهْرِ رَمَضَانَ الْمُعْظَمِ نَزَفَهَا إِلَى

مَنْزَرَةِ حَبِيبِ الْمَلِكِ الْمَلِكِ الْفَدَايِ مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

وَالِي وَلِي عَهْدِهِ الْأَمِينُ صَاحِبُ السُّمُو الْمَلِكِ

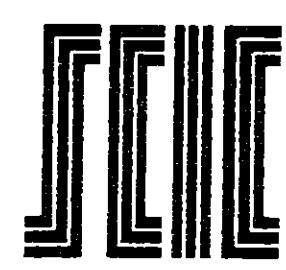
الْمَلِكِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

وَالِي النَّائِبُ الشَّامِي لِرَأْسِ مَجْلِسِ الْوُزَرَاءِ صَاحِبُ السُّمُو الْمَلِكِ

الْمَلِكِ سُلْطَانَ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

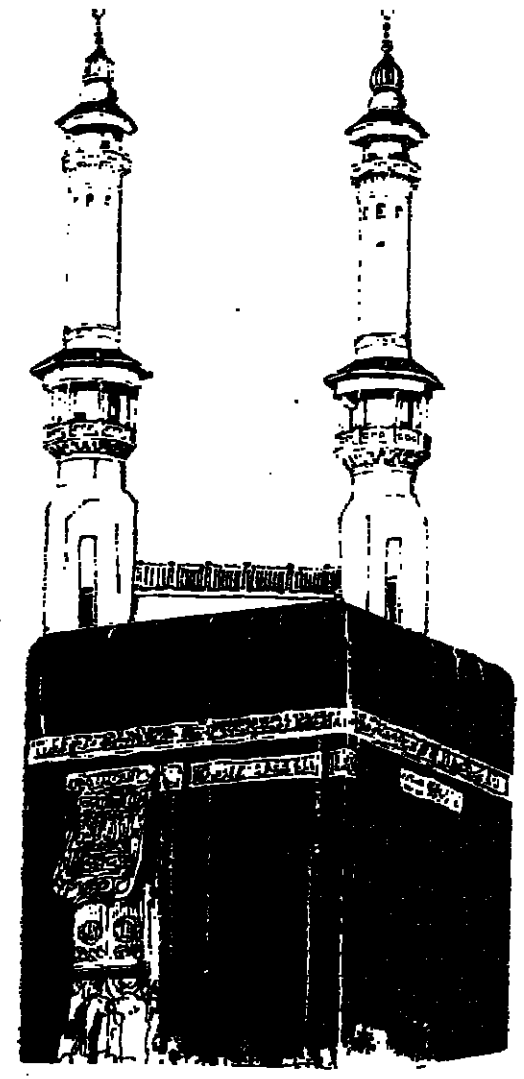
وَالِي الْأُسْرَةِ الْمَالِكَةِ الْكَرِيمَةِ وَالشَّعْبِ السُّعُودِيِّ النَّبِيلِ أَعَادَهُ اللَّهُ
عَلَى الْأُمَّةِ الْإِسْلَامِيَّةِ جَمْعَاءَ بِالْيَمَنِ وَالْبَرَكَاتِ

The Saudi Commercial and Industrial Co.



الشَّرَكَةُ السُّعُودِيَّةُ لِلتِّجَارَةِ وَالصَّنَاعَةِ

أَجْمَلُ التَّهْنِائِي بِمُنَاسِبَةِ
شَهْرِ رَمَضَانَ الْمُعْظَمِ
نَزَفَهَا إِلَى



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
شَهِدَ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ
فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ
وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ
فَمَن رَّاهُ مِن شَهْرَيْهِ هَٰذَا شَهِدَ أَنَّهُ رَافِقُ الشَّهْرِ فَلْيُحْمَدِ

« صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ »

مَنْزَرَةِ حَبِيبِ الْمَلِكِ الْمَلِكِ الْفَدَايِ مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

وَالِي النَّائِبُ الشَّامِي لِرَأْسِ مَجْلِسِ الْوُزَرَاءِ صَاحِبُ السُّمُو الْمَلِكِ

الْمَلِكِ سُلْطَانَ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

وَالِي وَلِي عَهْدِهِ الْأَمِينُ صَاحِبُ السُّمُو الْمَلِكِ

الْمَلِكِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبْدِ الْعَزِيزِ

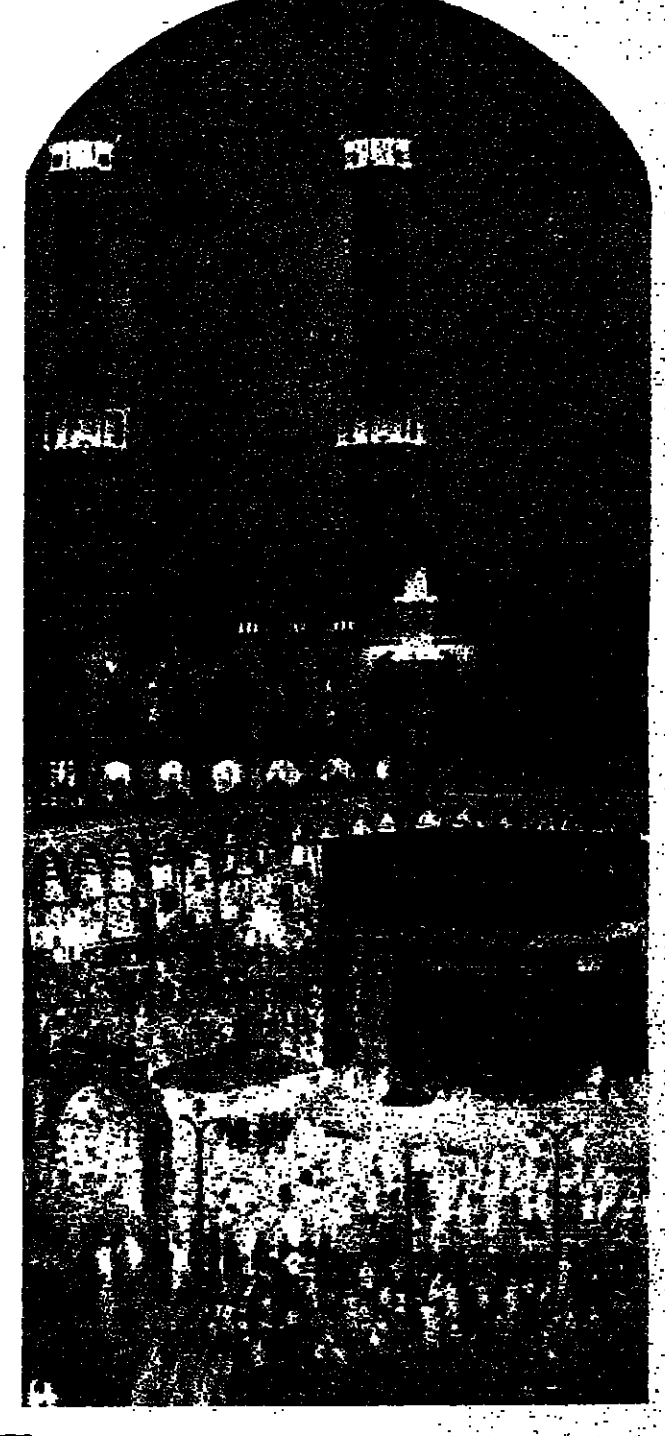
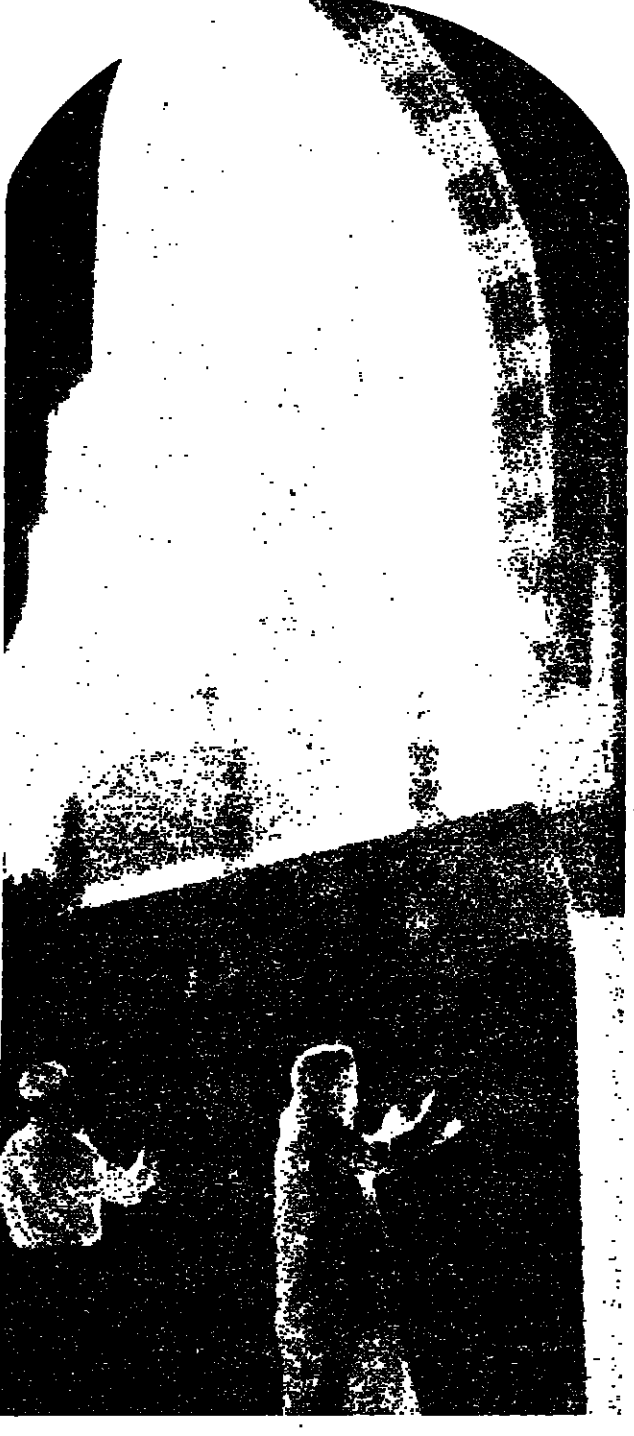
وَالِي الْأُسْرَةِ الْمَالِكَةِ الْكَرِيمَةِ وَالشَّعْبِ السُّعُودِيِّ النَّبِيلِ أَعَادَهُ اللَّهُ عَلَى الْأُمَّةِ الْإِسْلَامِيَّةِ جَمْعَاءَ بِالْيَمَنِ وَالْبَرَكَاتِ.



شَرَكَةُ الْمَصَاعِدِ السُّعُودِيَّةِ - مَصَاعِدُ شِنْدَلِر



شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان فمن شهد منكم الشهر فليصمه



أجمل التهاني
بمناسبة شهر رمضان المعظم نرفها إلى

حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز

والي ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي

للأمير عبد الله بن عبد العزيز

والي النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي

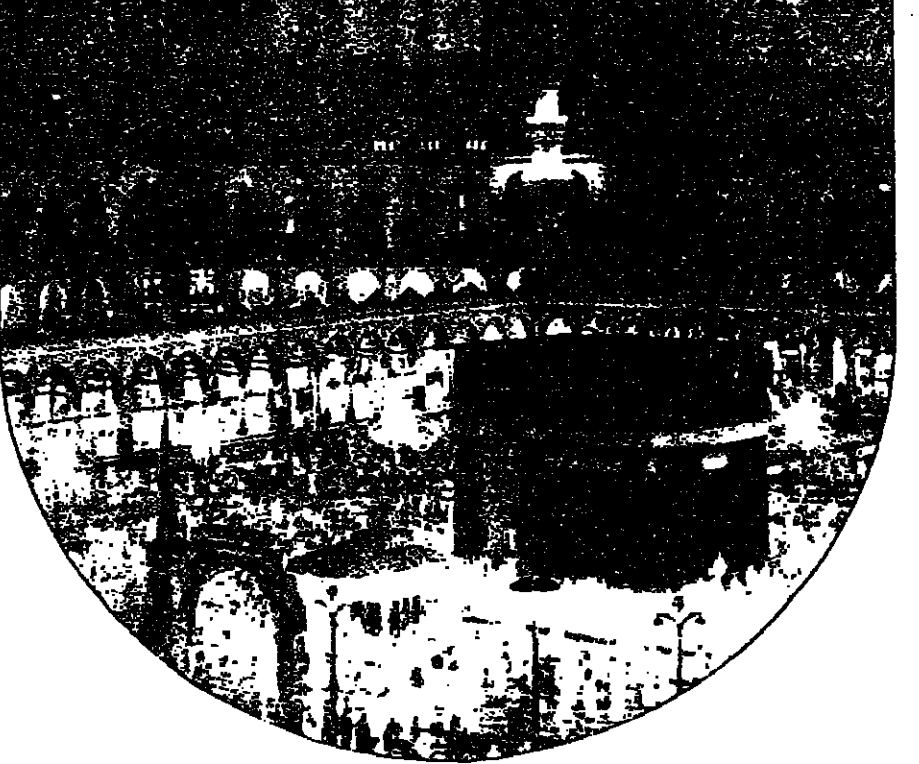
للأمير سلطان بن عبد العزيز

والي الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل أعاده الله
على الأمة الإسلامية جمعاء باليمن والبركات

عرب سياحة

شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان فمن شهد منكم الشهر فليصمه

شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان فمن شهد منكم الشهر فليصمه



أجمل التهاني بمناسبة

شهر رمضان المعظم

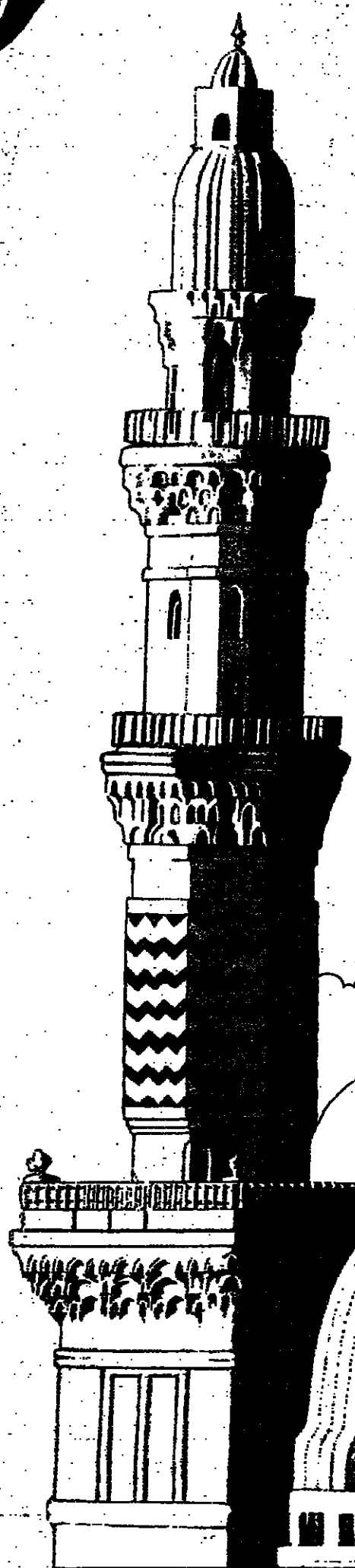
حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز

والي ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي

للأمير عبد الله بن عبد العزيز

والي الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل أعاده الله على الأمة الإسلامية جمعاء باليمن والبركات

المباني GENERAL CONTRACTORS



بمناسبة
قدوم
شهر
رمضان
المبارك

يسعدنا أن نقدم أصدق آيات التهنئة والتبريك إلى مقام العاهل المفدى ..

حضرة صاحب الجلالة السيد محمد بن عبد العزيز

وإلى النائب الثاني لرئيس مجلس وزراء ووزير الدفاع
والطيران والمقتش العام حضرة صاحب السمو الملكي

وإلى ولي عهده الأمين ونائب رئيس مجلس وزراء
ورئيس الحرس الوطني حضرة صاحب السمو الملكي

للسيد محمد بن عبد العزيز للسيد سلطان بن عبد العزيز

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل
سائلين المولى القدير أن يعيده علينا جميعاً وعلى الأمتين العربية والإسلامية بخير وبركات

أبناء عبد الله السليمان

حدث في برلين قبل ٢٠ عاماً

يون ١٠ م. ١٠. في اليوم السابع عشر من شهر حزيران (يونيو) ١٩٥٣ خرج ٤٠٠ ألف عامل إلى الشوارع في مظاهرة كبرى ببرلين الشرقية والكثير من مدن ألمانيا الديمقراطية الأخرى حاملين لوحات كتب عليها بالخط العريض « نحن نطلب بالحرية وننشد الحق ولقمة العيش ! » . ونادوا أولاً بانزال حصص العمل المرتفعة المفروض عليهم تأديتها قسراً .

ثم أخذوا يطالبون فيما بعد بإجراء انتخابات حرة أيضاً ، واستقالة رئاسة الحزب ، وقاموا بانزال راية النظام الحكم الحمراء بألمانيا الديمقراطية المرفوعة على بوابة برلين المتظاهرون إلى الاضراب والعصيان ، تدخل جيش (الشرقية) وراحت تتعرض لها الشبيبة بالعصي بصددها في عملية يلسة ، واصيب المئات على اثر ذلك بجراح ، والقي القبض على الآلاف ، فلحق في ذلك اول احتجاج ضخم جرى بعد الحرب العالمية الثانية في بلد يسوده نظام شيوعي .

وكان الدافع لهذه الانتفاضة التي كان عمال الصناعة في طليعتها ، النزاع الذي قام بسبب سياسة الاجور المجحفة . ففي نهاية مايو ١٩٥٣ قرر مجلس



المتظاهرون يحتلون بوابة براندنبورج ببرلين في ١٧ حزيران - يونيو .

وزراء ألمانيا الديمقراطية رفع حصص العمل المفروض تأديتها على العمال بنسبة ١٠ بالمائة ، وعلى سداد الهياج الكبير ، وعلى الاخص بين عمال البناء . وعندما عمدت جريدة النخبة « تريبيون » في ١٦ حزيران الى وصف رفع حصص العمل بأنه « عمل معقول بمجموعه » ، توقف ٣٠٠ عامل من عمال البناء

رفع حصص العمل المفروضة على العمال . الا انه كان قد فات الوقت . اذ ان العمال أعلنوا عن رغبتهم في تحقيق اهداف سياسية والقيام باضراب عام في الوقت ذاته . وفي ١٧ حزيران (يونيو) توقف العمال عن العمل في مايزيد عن ٢٧٠ مدينة ومنطقة بألمانيا الديمقراطية . فما كان من الاتحاد السوفيتي الا ان اسرع في التدخل في الامر واخفقت الثورة ضد نظام الحكم بألمانيا الديمقراطية . تحقيق حريتهم بأنفسهم ، ولكن مع ذلك فسوف يبقى هذا اليوم التاريخي خالداً الاثر في الأذهان وقد بلغ عدد رعايا ألمانيا الديمقراطية الذين غادروا ديارهم الى الغرب هرباً حتى تاريخ تشييد سور برلين (١٩٦١) حتى الآن ٣.٧ مليون نسمة . وقد أطلقت جمهورية ألمانيا الاتحادية على يوم ١٧ حزيران اسم « يوم الوحدة الذي يلزم كل فرد ألماني بعدم التخلي عن فكرة الترابط بين عموم سكان ألمانيا في ظل الحرية والسلام قط .



الأيام السريعة من الحرائق

صنع كيس مطاطي يمكن ربطه بسهولة بأي طابق من طوابق العمارة والانزلاق بداخله للنجاة من النيران . والصورة تمثل أحد الفنيين التابعين لهذه المؤسسة أثناء اختبار الكيس .

نيويورك : من الآن فصاعداً يمكن لرجال المطافئ ان ينقذوا ارواح العديد من سكان العمارات الذين تحاصروهم النيران في حالة اندلاع حريق دون المخاطرة بأنفسهم . وقد توصلت إحدى المؤسسات الأمريكية الى



يسعى لبطولة العالم

يتسارع يورجن هنجش (٢٥) من ألمانيا الاتحادية في نفسه الان قبل ثلاثة اشهر من اقامة مباراة بطولة الرياضيات العالمية العشر . فيما اذا كان سوف يتوقف في الفوز بالبطولة العالمية في الرياضات العشر على البطال الاولمبي وبطل أوروبا وضارب الرقم القياسي العالمي (٤٧٨٢) الانجليزى الى طومبسون عند منزلته اياه في هلسنكي في شهر اغسطس القادم .

ويقتضى على من يدخلون المنازل لاحتراز البطولة العالمية في هذه الرياضات ان يثبتوا تفوقهم الكبير في عشرة انواع من الرياضات التي تتطلب طاقة جسمية كبيرة دون ارتكاب اى خطأ . فيطلب من الرياضيين اصحاب المصاف العالي الذين يدخلون في تلك المنازل قطع مسافة ١٠٠ متر بمدة تقل عن احدى عشرة ثانية . والقفز الى مسافة لا تقل عن ٨ امتار في القفز البعيد . والقفز على الزانة الى مايزيد عن ٥ امتار . والعدو مسافة ١٥٠٠ متر بمدة ٤٠ : ٢٠ دقيقة . غير انه يتوقع الفوز لداني طومبسون لانه كان السباق الى ضرب الرقم القياسي العالمي قبلاً ولانه حصل على الكثير من البطولات حتى الآن ، اما هنجش فالأمل في التفوق على خصمه هو كل مايلمكه .

انهم يقومون ببناء بيوتهم ذاتياً

يقوم فرد وهلين كندي ببنائها على سفح جبل مشجر في مين (في شمال شرق الولايات المتحدة) محققين بذلك الحلم الذي راودهما لسنوات .

وهما يفعلان ذلك بنفسهما يساعدتهما في ذلك بعض الاصدقاء من حين لآخر ويأملان ان يتما البيت الذي تبلغ مساحته ١٠,٢٠٠ قدم مربع بتكلفة ١٢,٠٠٠ دولار تقريباً . وعند توقفهما عن العمل بسبب هطول طوف الشتاء . ضمن التوقيات الموضوع .

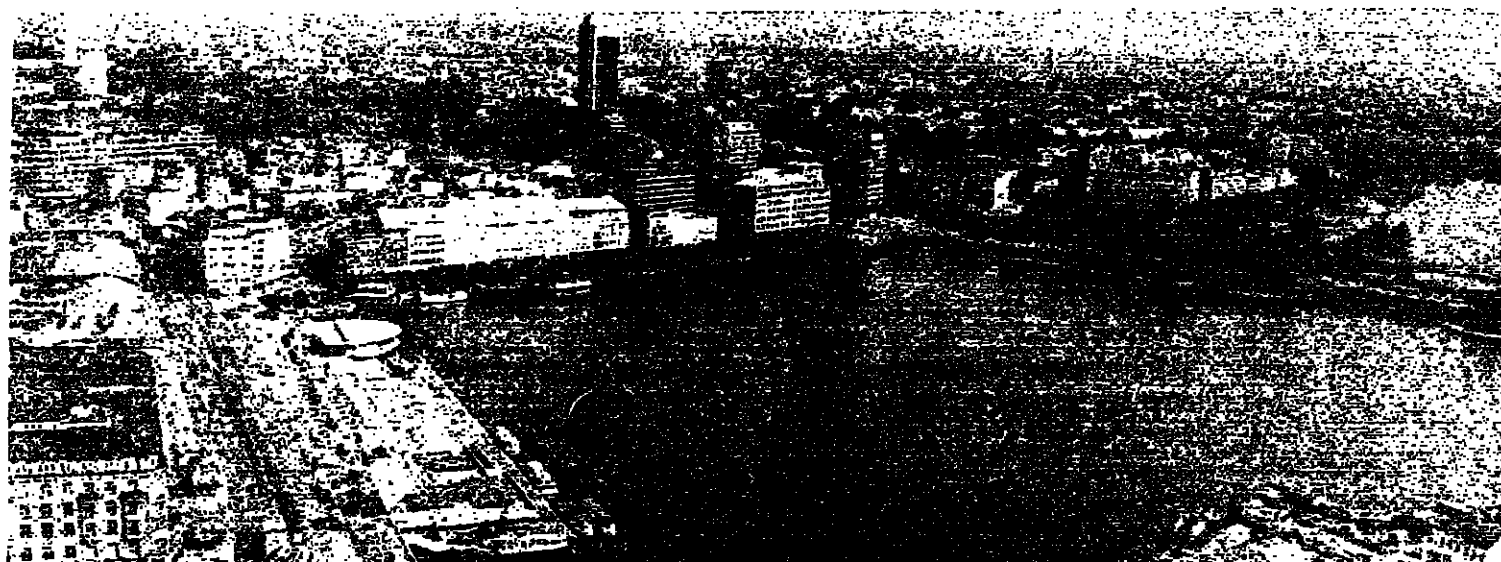
ويقوم دافيد ومارغريت اردمان ببناء زبذات على بيتهما (في بوسطن بمساشوسيتس) وبيضاء مستنبت زجاجي ذي دورين . كما انهما يقومان برفع مستوى السقف في بيت مجاور للتأجير اشترياه حديثاً .

وتسمى هذه الممارسة بثروة عرق الجين . ويقدر عدد البيوت التي ستبنى في أمريكا هذه السنة بمائتي ألف . معلّية تأثير المدارس التي تعد المهتمين لبناء بيوتهم بأنفسهم . وهناك الآن عشرين مدرسة من هذا النوع او اكثر تعمل في أمريكا ولكن بداية هذه المدارس ارتكزت على معهدين ، هما شلتر انستيتوت أف بلث وكورنر ستونز انرجي جروب في برونسويك وجاء بعدها مركز هوم بيلدينغ في كاليفورنيا .

وقد ابتدا بناء هذه البيوت في ولاية مين بسبب الشتاء القارص وحاجة الناس الى بيوت محكمة للتوفير في استهلاك الطاقة المحتاجة الى التدفئة .



من المتوقع ان يتم بناء ٢٠٠,٠٠٠ بيت يدوي ملكين بناء .



مع اطلالة شهر رمضان المبارك
يسعدنا ان نقدم أجمل اتيان في اقلية مع أطيب التيمات
الى مقام العاهل المفدى حضرة صاحب الجلالة الملك

فهد بن عبد العزيز

والي وليعهد الامين ونائب رئيس مجلس الوزراء
وزير الحرس الوطني حضرة صاحب السمو الملكي
للمير عبد العزيز بن عبد العزيز
والي الاسرة المالكة الكريمة والسعيد السعودى النبيل
سائلين الله تعالى ان يعيده علينا جميعاً وعلى الامم
العربية والاسلامية بكمية والعز والازدهار

شركة المصنعة
جدة - المنطقة الصناعية

مع إظهار شهر رمضان العظيم
نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات
إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الملك

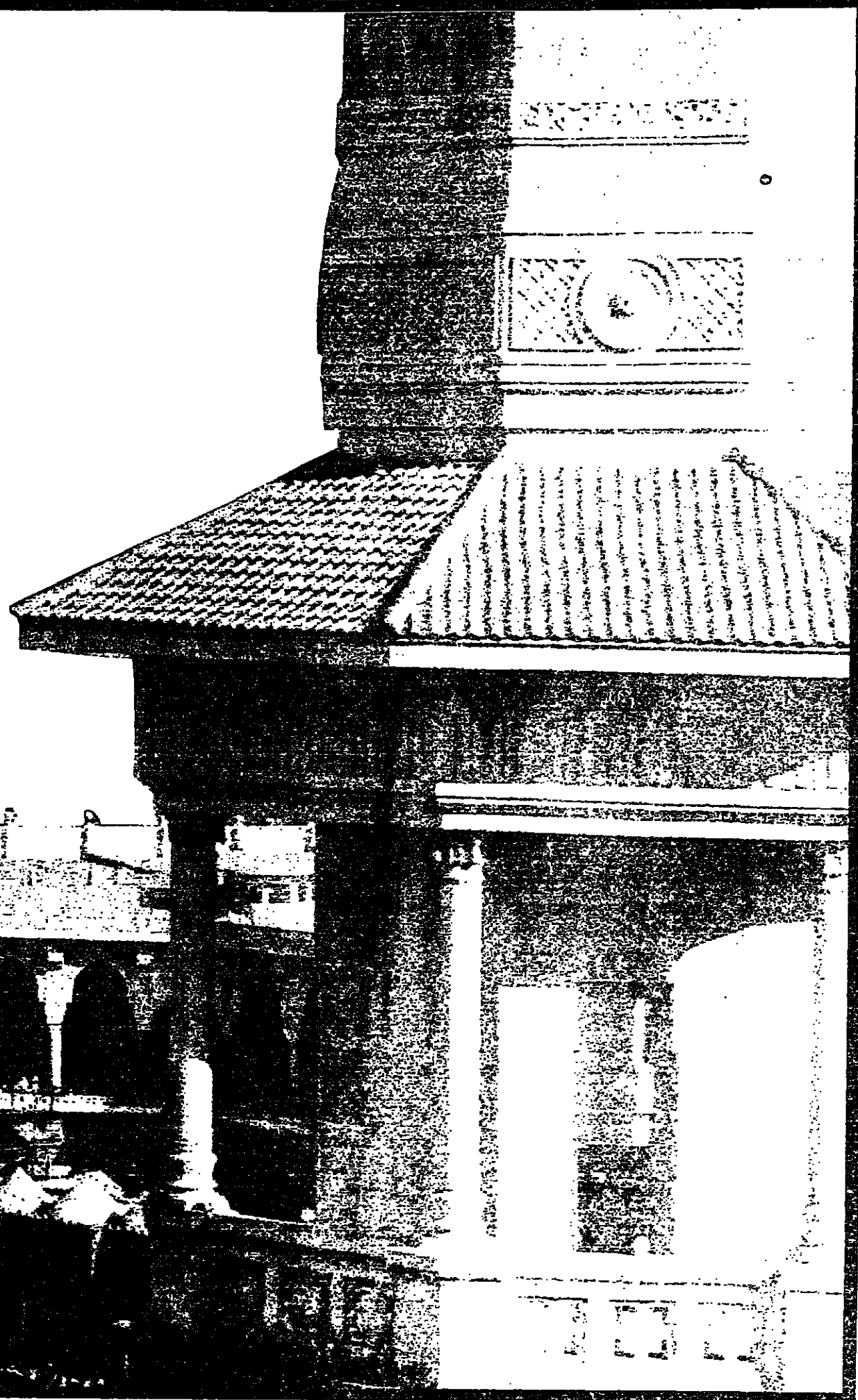
محمد بن عبد العزيز

ولي عهد الأمين ونائب رئيس مجلس الوزراء
ورئيس الحرس الوطني حضرة صاحب السمو الملكي
ولي النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع
والطيران والفضاء العام حضرة صاحب السمو الملكي

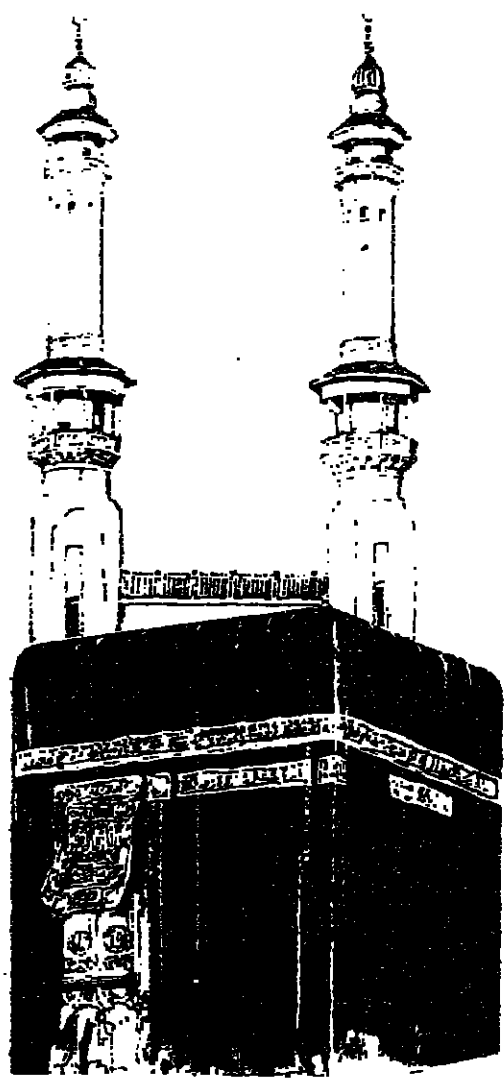
للأمير عبد الله بن عبد العزيز
والأمير سلطان بن عبد العزيز

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل
سائلين الله التقدير أن يجعله شهراً مباركاً يحمل في ثناياه
أخيراً والبركة للأمتين العربية والإسلامية

محمّد عبد الله أحمد بن محفوظ
للأدوات المترتبة والمفروشات
جسدة - الرياض - الدمام



أجل التهاني بمناسبة
شهر
رمضان
نرفعها إلى



بسم الله الرحمن الرحيم
محمد بن رمضان الذي أنزل
فيه القدر هدى لك
وبينات من الهدى والفرقان
فمن شهد منكم الشهر فليصمه
« صدق الله العظيم »

حضرة صاحب الجلالة الملك محمد بن عبد العزيز اليفري

والي النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي
الأمير سلطان بن عبد العزيز

والي عهد الأمين صاحب السمو الملكي
الأمير عبد الله بن عبد العزيز

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل أعاده الله على الأمة الإسلامية جمعاء باليمن والبركات

ARCAN



أركان

ARABIAN CONTRACTING ASSOCIATION

المؤسسة العربية للمقاولات

الأمير طلال بن منصور يرعى الحفل الختامي لدورة الاتحاد التثقيبية

٢٠ بعد ادوار السجود، مصادر الاتحاد الجوار، الختامية للدورة التثقيبية لرمضان على يد سموه السيد الملكي الأمير طلال بن منصور الذي سوف يقوم بتوزيع الجوائز والميداليات على الفرق الفائزة في الدورة.



الأمير خالد بن فيصل يتبرع بمكافآت مالية للفرق الفائزة

٢٠ تبرع الأمير خالد بن فيصل رئيس نادي الرياض بتقديم مكافآت مالية للفرق المشاركة في الدورة الرمضانية التثقيبية لكرة القدم لنادي الرياض حيث يحصل الفريق الأول على سبعة آلاف ريال والثاني خمسة آلاف ريال والثالث ثلاثة آلاف ريال بالإضافة إلى بعض الهدايا والميداليات.



كل عام وانتم بخير

٢٠ مع حلول شهر رمضان المبارك يزف النادي الرياضي تهنئة خاصة للمجتمع الرياضي متمنيا من الله عز وجل ان يعيد هذه الايام الخيرة باليمن والبركات في ظل قيادة قائد الأمة رائد الشباب جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز المقدي والعائلة المالكة الكريمة والاسرة الرياضية والشعب السعودي .. وكل عام وانتم بخير.

اليوم يبدأ المهرجان الرياضي لنادي القادسية

٢٠ يبدأ اليوم المهرجان الرياضي الرمضاني الذي ينظمه نادي القادسية في كل عام وسيقام المهرجان الذي تشترك فيه الاندية والهيئات الرياضية والمؤسسات على المركز الرياضي بالراكة. ويضم المهرجان العديد من الألعاب الرياضية والمسابقات الثقافية مثل الشعر والتغنييل وأنشطة رياضية تشمل مسابقات في كرة القدم والطائرة واليد والسباحة والألعاب المائية وبرامج اجتماعية للأطفال وبرامج الخدمة العامة وتنظيف المساجد وزيارة المرضى في المستشفيات وجمع الصدقات للفقراء والمساكين وتوزيعها على مستحقها. وسوف تقدم في نهاية المهرجان جوائز وميداليات وهدايا.



المعتوقين من الاندية والمؤسسات والهيئات المشاركة وكذلك الافراد ويستمر المهرجان لمدة عشرين يوما بحيث ينتهي في الثاني والعشرين من رمضان.

هابل يحقق المفخرة للكرة الألمانية

ارنست هابل المدرب الهولندي الذي كان يرب منتخب هولندا في تصفيات كأس العالم عام ٧٤ في ألمانيا و ٧٨ في الأرجنتين ومبدع الكرة الشاملة ومدرب فريق هامبورج الألماني حليا حقق للكرة الألمانية مفخرة فقد حقق هامبورج بطولة كأس الاندية لأبطال أوروبا وأخيرا حقق بطولة الدوري الألماني.



الأهلي لن يشارك في بطولة أبطال الدوري

٢٠ من المحتمل ان يعتزل الاهلي اليمني عن المشاركة في مباريات ابطال الدوري العرب لكرة القدم حيث تم اختيار عشرة لاعبين من الاهلي اليمني بطل الدوري في اليمن الشمالي وذلك لتمثيل المنتخب الشباب اليمني الذي سيشارك في بطولة كأس فلسطين بالمغرب والتي يصادف مبارياتها نفس موعد مباريات أبطال الدوري العرب والمعروف ان الاهلي يقع في المجموعة الثانية التي ستقام مبارياتها في الدمام ..

ليون .. واس .. سعد منتخب اسكتلندا في المجموعة الأولى الى دور الثمانية في بطولة العالم للتشبيث في كرة القدم بعد فوزه على منتخب المكسيك بهدف مقابل لاشيء في المباراة التي اقيمت بينهما الليلة قبل الماضية.

وكان المنتخب الأرجنتيني من المجموعة الثالثة قد صعد الى دور الثمانية في البطولة بعد فوزه على منتخب النمسا بثلاثة اهداف مقابل لاشيء ..

كما صعد منتخب كوريا الجنوبية الى دور الثمانية في بطولة العالم للتشبيث في كرة القدم بعد فوزه على منتخب اسراليا بهدفين مقابل هدف واحد في المباراة التي اقيمت بينهما الليلة الماضية في مدينة تولوكا بالمكسيك. وبذلك يكون منتخب اسكتلندا وكوريا الجنوبية قد صعدا من المجموعة الأولى الى دور الثمانية للبطولة المقامة في المكسيك مثما صعد منتخب الأرجنتين من قبل في هذه البطولة الى دور الثمانية.

القاهرة .. واس - قرر الاتحاد الإفريقي لكرة اليد اختيار كل من وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء المصري عادل عبدالقادر ورئيس الاتحاد الإفريقي بكر صال لرئاسة اللجنة العليا لبطولة كأس الأمم الإفريقية لكرة اليد والتي ستقام بغضلة المفتوحة باستاد القاهرة ف الفترة من الثاني والعشرين من شهر يوليو وحتى الواحد والثلاثين منه .. وقد تم اللجنة الفنية للبطولة كما تم تعيين أربعة عشر حكما دوليا من دول افريقية.

رئاسة اللجنة العليا لبطولة كأس الامم

محمد فؤاد هوريش يعتزل الكرة ويودع الملاعب

هوريش يعتزل الكرة ويودع الملاعب



هورست هوريش كابتن فريق هامبورج والذي يلعب في مركز رأس الحربة لفريق هامبورج والمنتخب الألماني قرر اعتزال الكرة وجاء اعتزاله بعد ان استطاع ان يقود فريقه ليحقق بطولتين خلال الشهر الحالي كان اولها بطولة كأس أوروبا الذي فاز بها هامبورج بعد فوزه على فريق جوفانتوس الذي يضم سبعة من نجوم المنتخب الإيطالي بطل كأس العالم وتحقق أمل هوريش بفوز هامبورج ببطولة الدوري الألماني وقد نجح هوريش في تسجيل احد هدفي هامبورج في مباراة البطولة التي انتهت ١/٢ لصالح هامبورج. يبلغ هوريش الثالثة والثلاثين من عمره فهو من مواليد ١٩٥١/٤/١٧ هـ وقد احتترف الكرة عام ١٩٧٥ و/ان + م - ٢٤ عاما.

لعب لفريق ايش الألماني ثلاثة سنوات ثم انتقل الى هامبورج وظل يلعب له حتى اعتزاله الكرة وقد مثل المنتخب الألماني وانضم الى المنتخب عام ١٩٧٨ م الا انه كان احتياطيا وفي عام ١٩٨٠ بعد اصابته فير حل مكانه ويرز بشكل ملفت في بطولة الأمم الأوروبية التي اقيمت في إيطاليا

وخاصة في المباراة النهائية على البطولة بين ألمانيا وبلجيكا التي فازت فيها على بلجيكا ١/٢ وسجل هوريش هدفي ألمانيا في هذه المباراة. كما انه جاء ثاني هداف الدوري الألماني في عام ١٩٨١ م حيث سجل ٢١ هدفا بعد المدربين.

اليوم تبدأ الدورة الرمضانية بنادي الاتحاد

٢٠ تبدأ اليوم دورة رمضان التثقيبية بنادي الاتحاد والتي ستقام على ملعب النادي بشرط الصداقة ويشترك فيها (٤٢) فريقا وتستمر لمدة عشرين يوما وقد قسمت الفرق الى ست مجموعات وجدول مباريات اليوم كالتالي:

- الظاهر/ لبيعة
- المشهد/ الوادي
- اشبال الاتحاد/ كوكب مكة
- الامل/ الامني
- حي السلامة/ النجمة

محمد فؤاد والبكالوريوس



نال الزميل محمد فؤاد درجة البكالوريوس من كلية الاقتصاد والإدارة قسم إدارة أعمال من جامعة الملك عبدالعزيز بجدة .. مبروك للزميل وبيلتوفيق في الحياة العملية ..

اكثر من الف لاعب يشاركون في الدورة الرمضانية للاتحاد



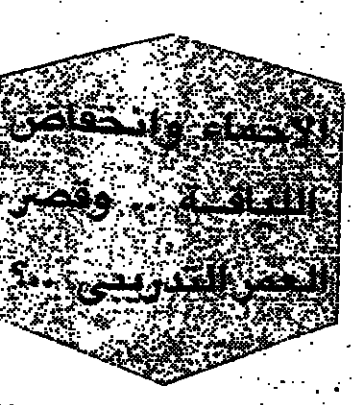
٢٠ بلغ عدد اللاعبين المسجلين للمشاركة في الدورة الرمضانية التي ينظمها نادي الاتحاد أكثر من الف لاعب معظمهم غير مسجلين بالاندية وسوف يتم توزيعهم على مجموعات بحيث يكون هناك أربع مباريات كل يوم خروج المفلوب ..

حتى يمكن ان تتاح الفرصة للجميع للوصول الى مباريات التصفيات النهائية لتحديد أبطال المجموعات وستكون المباريات النهائية بطريقة خروج المفلوب ..

مركز الأرض العام .. يحكم بطولات الجودو



أحد وأبها .. قادمين للقمة!



لرياض - طلعت عبد الملك :

٢٠ نظم الاتحاد العربي السعودي للجودو والكرياتيه والتايكوندو هذا الموسم بنجاح كبير بطولة المملكة الخامسة للجودو .. والتي جاءت مطمئنة للجميع من عدة نواحي رئيسية أبرزها زيادة عدد الفرق المشاركة الى ١٧ فريقا بدلا من ١٤ فريقا في بطولة المملكة الرابعة وارتفاع عدد اللاعبين الى ١٢٦ لاعبا بدلا من ٩٦ لاعبا في العام الماضي. وتشارك في هذه البطولة فرق: مركز تدريب الأمن العام - نادي أحد - مركز تدريب الرياض - مركز تدريب أبها - مركز تدريب الإختصاص - معهد التربية الرياضية - جامعة البترول والمعادن - جامعة الملك سعود - نادي الوحدة - نادي الوثنية - جامعة الملك عبدالعزيز. وشركه لأول مرة اتية الكفاح من مكة المكرمة - نادي العروبة من الجوف - نادي ضيفك من الجنوب. وقد ظهر الضيوف الجدد على البطولة بمستوى رفيع حتى ان بعض لاعبيها وصلوا الى دور

الوجوه الجديدة .. وارتفاع المستوى الفني ايجابيات

٢٠ هذا يعكس الجهود الكبيرة التي يبذلها الاتحاد العربي السعودي للجودو والكرايتيه والتايكوندو .. كما ان مسار البطولة طوال خمس سنوات اظهر دلائل عدة .. هي وصول مركز تدريب التربية البدنية بالأمن العام الى حد احتكار اللعبة لفرق المستوى الفني والخبرة حيث ان مركز التدريب بالأمن العام ارسل فريقه في العام الماضي لدورة تدريبية في الصين الوطنية عاد بعد ٦ شهور في لياقة جيدة ويحمل الأزمسة السوداء. كما ان البطولة قد اثبتت قدرة

فريق احد بمدرسه الوطني الكفاء شاكرا السطحي والذي كان مفاجأة البطولة وكذلك مركز تدريب الاتحاد من أبها والذي قدم مستوى رائعاً يستحق التقدير .. كما انه لوحظ ابتعاد معهد التربية الرياضية عن المنافسة على البطولة بعد تخرج أبطال

المملكة من المعهد. كما يمكن ان نقول ان بطولة المملكة الخامسة قد اتسمت بعدة سمات فنية برزت في ارتفاع مستوى الأداء الفني في استعمال عدد كبير من اللاعبين لاساليب الالقاء من وضع الوقوف وبسرعة اداء هذه الحركات خاصة توافها بين حركة القدمين وسرعة رد فعل اللعبة.

وظهر اتقان عدد كبير من اللاعبين لحركات اللعب الأرضي الاساسية في الجودو كالخلق ولو المفاصل والتثبيت والقدرة على مزج هذه المهارات الاساسية بعضها مع البعض في الوقت المناسب مما اثر على الاداء العام والمستوى الجيد. اما السليبات العامة التي ظهرت في البطولة فهي تتلور في:

٢٠ نظرا لان لعبة الجودو تستعمل فيها كافة عضلات ومفاصل الجسم فانها تحتاج لعملية احماء متكاملة وقد لوحظ عدم اداء اللاعبين لاحماء الكامل في اللقاءات والذي يعكس التكيف العضلي العصبي للاعب .. وعلى اللاعبين الاهتمام الكامل بالتدخين (الاحماء) العام والخاص.

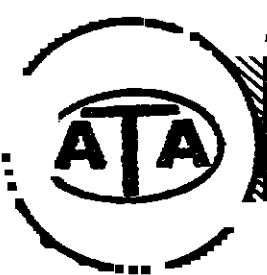
مع اطلالة شهر رمضان المعظم
نرفع أسنى آيات التهاني والتبريكات
إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الملك

محمد بن عبد العزيز

ولي عهد الأمين وثالث رئيس الوزراء
ورئيس المجلس الأعلى للثقافة وصاحب السمو الملكي
والطائر والمفتش العام حضرة صاحب السمو الملكي
الأمير سلطان بن عبدالعزيز

وإلى الأسرة المالكة الكريمة والشعب السعودي النبيل
سائلين بقلوبنا القليلة أن يجعل الله شهر مباركاً يحمل في ثناياه
الخير والبركة للأمتين العربية والإسلامية

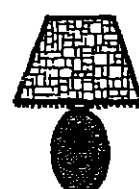
للانية للزراعي
مكة المكرمة



مؤسسة عطا جدة : الدور الأول بعمارة التسويقي
سوق الشدي-تليفون: ٦٤٢١٨٣٠/٦٤٢٤٤٠٨

العطايا

الرياض. العليا مركز الشركة العقارية بجوار معرض
سيارات عبد الله هاشم. تليفون: ٤٦٥٠٠٣٨



عطا للتحف والهدايا

شارع الملك فهد السنين سابقاً - تليفون: ٦٧٢٦١٠٣
سوق جدة الدولي. تليفون: ٦٨٣٠٦٧٥

المحامي والترجم القانوني
محمد جابر نادر
وزملاؤه
طريق الرنية
خلف طابو الخندق
تليفون: ٦٦٥٢٠٦٧
جدة

مصنع بخش
للألبان
والايس كريم
جدة: ٦٨٢٢٧٠٩

مؤسسة صالح بن محفوظ
للتجارة العامة والمقاولات
وكلاء ساعات سارو واتلانتيك السويسرية
الدور الثاني - جناح ٢١٣ - مركز الفيصلية التجاري بجدة
تليفون: ٦٤٣٩٩١١/٦٤٣٩٤٨٠ - فاكس: 401863

SPORTS MARKETS CO. LTD
W.L.L
شركة الأسواق الرياضية المصنوعة
موزعون معتمدون لأكبر الشركات العالمية
دنلوب • أديداس • بوما • ستيجا • فونيكس • لاكوس
جدة: طريق المدينة - أمام سوق جدة الدولي - تليفون: ٦٨٢٩٤٨٤/٦٨٢٥٨٢٥/٦٨٢١٧٣٧

مستشفى بقتشان العام
المدير العام دكتور حسن بادريق العمودي
طريق المدينة خلف مصنع بيبي كولا - تليفون: ٦٦١٢٢٢ - جدة

شركة مستشفى الدكتور خالد أدريس
والدكتور حارث رفيق صادق
جدة: ٦٤٢٣٥٥٥/٦٤٢٣٧٤٩

محلل البول العالمى
أرقى الأذواق .. وأفخر البوالاات العالميه
أسعار منافسة .. وخدمة راقية ..
جدة: شارع هاشم عمارة أوقاف الشريف خالب - تليفون: ٦٤٣٢٧٢١
باب شريف عمارة عبدالله البتار - تليفون: ٦٤٧٥٢٧

محلات باخميس
وكلاء حقائب أميركان تورس
جدة: عمارة المبيرة الشارع الجديد تليفون: ٦٤٤٤٦٢٢

مؤسسة الكديوي
للتجارة والصيانة والتعهدات
جدة: الشرقية - شارع التوبة - شمال الإسكان - ص ٦١
هاتف: ٦٥١٦٣١٩ - ٦٥١٢٥٤٣ - فاكس: ٤١٣٩٢
AL-KADEWI ESTABLISHMENT

مجموعات الشرق
مجموعات الشرق
مجموعات الشرق
جدة: شارع مستشفى الولادة - ٥٥ - منطقة الحمراء - تليفون: ٦٦٧٥١٨٨/٦٦٠٣٧٢/٦٦٠٢٩٤٩ - الرياض: شارع المطار - بناية كونداس سابقاً - تليفون: ٤٧٦٩٨٣٢/٠٧٦٩٨٣٠

شركة الزف تزوق والمتبولى
إسم عالم
الالكترونيات

علامته التفوق في عالم الزيوت ..
زيوت سينشري الانجليزية العالمية للسيارات
الوكلاء الوحيون بالملكة العربية السعودية : مركز اسلام لتجارة الزيوت والشحوم
جدة: حي البوادي - امتداد شارع الملك فهد كيلو ٩ - ص ١٨٩ - تليفون: ٦٨٣٠٧٢٧
جدة